

# Día Mundial sin tabaco 2016

Por un  
Nempaquetado  
Neutro  
el para disminuir  
atractivo  
de los  
Productos de  
tabac 

31 de mayo

# DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 DE MAYO

## PROGRAMA DE ACTOS Y ACTIVIDADES

### LLANERA

**11:00h** En el salón de actos de IES de Llanera **RUEDA DE PRENSA**, intervienen:

- Alcalde del Ayuntamiento , Don Gerardo Sanz Pérez,
- Director General de Salud Pública, Don Antonio Molejón Iglesias,
- Director Atención Sanitaria Salud Pública Área IV, Don José Fernández Díaz
- Un representante de la Consejería de Educación y Cultura

**11:30h. Exposición** de los trabajos realizados en los talleres para descubrir la publicidad subliminal del tabaco y potenciar la asertividad frente al grupo de iguales en la prevención en los inicios del tabaquismo. Realizados en las semanas anteriores al día mundial, dirigidos al alumnado del Centro del IES de Llanera e impartidos por los profesionales sanitarios de l Centro de Salud de Llanera.

Entrega de premios del **Concurso de fotografía** ."Aire libre""a cargo de las autoridades.

**13:00h Visita a la carpa** situada en el parque Cuno Corquera en la que habrá mesas informativas: de la Asociación Española contra el Cáncer, Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, No Fumadores.org, Unidad especializada de tabaquismo del Área Sanitaria IV. Asociación de Mujeres de Llanera, Escuela de Porteros, Ayuntamiento de Llanera.

**Representación del monologista** Anton Chejov "sobre el daño que causa el tabaco" a cargo de Producciones Nun tris, y **Flashmove** a cargo del alumnado del IES de Llanera.

**16:00 a 20:00h** Actividades lúdicas para niñas/os y jóvenes "actívate dinamiza llanera".

**SIERO** .-La Fundación CESPAN-Proyecto Hombre, desarrollará una serie de actuaciones para promover hábitos de vida saludable entre la población del Concejo de Siero. Su objetivo es informar a la población en especial a la población joven, sobre sus efectos perjudiciales y las falsas creencias entorno a esta sustancia, así como de los recursos existentes para dejar de fumar. Coordinación con el Programa de tabaquismo del Centro de Salud de Pola de Siero. **Mesa informativa** con materiales de sensibilización en la Oficina de Información Joven de Lugones y Pola de Siero. **Sesiones familiares** de Información sobre drogas en IES Río Nora e IES Juan de Villanueva (Pola de Siero). Se elaborarán **vídeos de sensibilización** por parte del alumnado del IES Astures. Los alumnos de los centros educativos que participan en el Programa de Prevención Escolar "Entre Todos", realizarán **carteles** y desarrollarán la **Unidad Didáctica**.

**TINEO**.-25 de mayo a las 12h. en la casa la Cultura **Taller "divierte y muévete** "gimnasia contra los malos humos. 27 mayo a las 16h. **caminata en grupo "Tineo sin malos humos"** con J.R. Bahamonde colaborador del programa saludables de la TPa. 1 de junio a las 19h. en el cine Marvi grupo de teatro de personas mayores una **comedia asturiana "Pepina la nena se nos casa"**, los actores harán mención al día mundial con **reparto de chupachups** .

**CANDAMO**.-**Charla** sobre prevención y los perjuicios del consumo de tabaco, dirigida al alumnado de 5º y 6º del C.P. Prieto Bances, de Grullas, impartida por Juan Luis Fernández Nicolás, médico del Centro de Salud. **Mesas informativas**, con material sobre el día mundial y "**Guía saludable**" elaborada por los Grupos de participación infantil y adolescente de Candamo: Consultorio médico de San Román. Y Grullas. Ayuntamiento de Candamo.

**CASTROPOL**.-**31 de mayo: Mesas informativas** en distintos puntos del concejo: bibliotecas municipales, DTL (Centro de dinamización tecnológica), polideportivo, Casa de Encuentro de las Mujeres y Ayuntamiento de Castropol. **Semana del 30 de mayo: Taller de prevención** en primaria "Con buenos humos" 6º curso. C.P. La Paloma.

**VALLE DEL NALÓN**.-31 de mayo, El Servicio de Prevención de Drogodependencias de la Mancomunidad del Valle del Nalón, los Servicios Sanitarios del Valle (Área VIII) y los Ayuntamientos en colaboración con las Oficinas de Información Juvenil y asociaciones del Valle del Nalón pondrán **Mesas Informativas de sensibilización**, sobre prevención y tratamiento, destacando la celebración del día mundial en Sotrandio, Municipio de San Martín del Rey Aurelio:

Con **Talleres de prevención** en centros educativos. **Concurso-Exposición de fotos** teniendo como orientación la perspectiva preventiva de la OMS. El 31 de mayo, de 10.30 y las 14,30h, Marcha "Sin humos" desde los centros docentes hasta el entorno de la Plaza del Ayto de Sotrondio,.**Exhibición-clase práctica a cargo de DanzAsturias:** danza moderna. sobre Prevención del consumo y promoción de la salud.

**Mesas informativas** con reparto de materiales e información por parte de personal técnico y sanitario: SPD Mancomunidad Valle del Nalón, OIJ San Martín del Rey Aurelio; Dispositivos de Salud del SESPA del Valle del Nalón (Área VIII): Consejo Municipal de Salud Sotrondio-Blimea. Práctica de pruebas de espirometría, cooximetría,...; Asociación Española Contra el Cáncer. Cruz Roja Juventud. Colegio de Farmacéuticos del Principado de Asturias: con Toma de **tensión arterial:** estudio sobre relación hipertensión-tabaquismo. Test de Richmond (motivación para dejar el hábito). Presentación de servicio de deshabituación desde las farmacias. “

**Taller deshabituación tabáquica”** Centro de Salud de La Felguera. Dra. Ana Cortés y Dña. Patricia Martínez (enfermera). **"Grupo abierto de autoayuda sobre tabaco"** Centro de Salud de Ciaño. D. Lorenzo Moro (enfermero). En el Aula Cultural “La Plaza” Sotrondio, a las 17h, Charla: “EPOC y tabaquismo” imparten: Dr. Manuel F. Barrial, Dña. Carmen Valbuena Bandera (enfermera) y Dña. Margarita Fdez. García (enfermera), del C.S Sotrondio. **Campaña publicitaria** en los medios de comunicación: reseñas en prensaradio, y webs institucionales. Instalación de carteles informativos en centros agentes de salud.

**COMARCA DE LA SIDRA.-Talleres "Malos humos" para el alumnado de 6º de Primaria:** El 5 de mayo a las 12:15h en el C. San Rafael (Villaviciosa). El 26 de mayo a las 9h, en el C.P Maliayo (Villaviciosa). El 10 de mayo a las 9h, en el C.P Braulio Vigón (Colunga). Y el 19 de mayo a las 11:30h en el C.P Martimporra (Bimenes).

**Talleres a "Jóvenes, tabaco y Salud"** para alumando de 1ºESO. 30 de mayo y 1 de junio. 9:25 y 8:30h en el IES Peñamayor. (Nava). El 30 de mayo. 12:25h en el IES Luces (Colunga). El 31 de mayo a las 12:15h en el C. San Rafael (Villaviciosa). Y los días 25 de mayo y 1 de junio. A las 12:15h en el IES Víctor García de la Concha (Villaviciosa). .Difusión en redes sociales y pagina web acompañadas de informacion y mensajes sobre el tabaco durante todo el mes de mayo.Difusión a traves de redes sociales y web comarcasalud.es de campañas e información sobre el tabaco durante todo el mes de mayo.

**Mesas informativas** en las dos oficinas del Servicio de Juventud de la Comarca, en Casa de Cultura de Nava y Centro Cultural Capistrano en Villaviciosa. Desde el viernes 27 de mayo hasta el viernes 3 de junio .

**GRADO .-**Los días, 19 y 26 de Mayo y los días 2, 9 y 16 de junio. De 13:00 a 14:00 horas. En la Casa de la Cultura, se realizarán **Talleres de deshabituación**, por el psicólogo de la AECC, Martín Escandón. El sábado, 4 de junio a las 12h en el parque de Arriba **VII Marcha por la Salud**, paseo de 4 km para todas las edades. **Lectura de Manifiesto por la Salud**, por Dña Marta Pravia Pavón, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Grado. **Stand Degustación** las personas que se acerquen al stand podrán probar diferentes alimentos que imitan el sabor del tabaco y, posteriormente, degustar los mismos productos sin el sabor a tabaco. Alimentos elaborados por el alumnado del Ciclo Formativo de Grado Medio de Cocina del IES Valle de Aller. **Prueba de agudeza olfativa.** Las personas que se acerquen al stand deberán reconocer el contenido del interior de unos envases opacos (ramas de vainilla, menta, tomillo o colillas de tabaco entre otros). Alumnado del Ciclo Formativo de Grado Medio de Cocina del IES Valle de Aller. **Entrega de cheques figurados** con el coste económico personalizado del importe anual que destina cada persona al consumo de tabaco. Grupo de voluntarios del Ayuntamiento de Grado. **Talleres de Prevención** para el alumnado de 1º ESO.

**SALAS.-**30 de mayo: Desde el PMD del Ayuntamiento de Salas y en colaboración con el programa “rompiendo distancias y los telecentros, organiza **la II marcha Intergeneracional** para celebrar el día mundial, el grupo de montaña Rebollín, diseñará las diferentes rutas que tendrá tres puntos de salida: -1ª.-La Espina-Salas. 2ª.-Cornellana- Salas. 3ª.-Salas-Salas, finalizando la marcha en Salas para comer, entregandose a cada participante una bolsa de picnic.

**NOREÑA .-**Día 31 de mayo charla de sensibilización dirigido al alumnado del Concejo.

**EL FRANCO.-**Desde hace unos meses se está realizando un estudio en el área laboral sobre el tabaquismo. El martes 31: de 10.00h a 13.00h habrá **Mesas informativas en el Mercado saludable** en el Parque Mª Cristina con reparto de obsequio a las personas que acudan al mercado. En colaboración con el Centro de Salud se realizaran talleres de deshabituación y dos talleres de prevención dirigido al alumnado de primaria.

**CASTRILLÓN .-****Mesa informativa** en la calle. **Charlas de sensibilización** en los dos institutos del Concejo.

**MIERES** .-DIA 13 MAYO a las 12,30h. **Mesa de Coordinación Intersectorial.** Orden del día: - Actividades de prevención en Mieres. Hechos y propuestas. -Refuerzo acciones en torno al día mundial .- Presentación V marcha al valle de la Frechura. “camina por tu Salud y Respira sin Humo” y del libro promocional .

**11 de mayo:** a las 18 horas en el salón de Actos de la Casa de la Música (Escuela de Capataces 41 de Mieres) tendrá lugar la presentación de la IV edición de la marcha senderista “**Camina por tu salud y respira sin humo**”, ruta organizada por la Asociación Cultural “Los Averinos” en colaboración con el área de salud del Ayuntamiento y otras asociaciones del concejo que intentan la promoción del bienestar físico y psicológico, el ejercicio al aire libre como alternativa al uso de sustancias tóxicas y al abuso de medicamentos.

Durante la presentación tendrá lugar el hermanamiento de este programa con el de “UJO PUEBLO SIN HUMO”, ya que ambos son pioneros en el método de sensibilizar a la ciudadanía con acciones en positivo. **Pueblos y ciudades sin humo.** Es una iniciativa preventiva y educativa que involucra a personas, instituciones y sociedad civil en un proyecto de carácter voluntario para concienciar y ayudar a los más pequeños para que no comiencen a fumar y a los fumadores a que lo abandonen voluntariamente. Este proyecto, pretende establecer mecanismos de educación y protección de las familias y sus hijos pequeños contra el tabaquismo, establecer una relación directa con los profesores de los niños, regular los espacios para fumadores y no fumadores, y ayudar a aminorar el número de personas adictas al tabaco en los pueblos y ciudades que hayan aceptado este reto.

**23 de mayo:** 11,30h. Salida de La Pereda (Inicio de la Senda Verde) “**Camina por tu salud y respira sin humo**”, hasta Frechura colaboran las Asociaciones: de Vecinos de Santa Marina, Baiña, Ablaña , Cardeo, San Pedro, Protectora de Animales “El Trasgu”, Micológica la Pardina, A. Cultural El Fresnu, Centro Social de Personas Mayores de Mieres; grupo Bicis todo terreno poco a Poco, Tonastur y el Grupo Promotor de Ujo pueblo sin Humo. **28 de mayo:** Salón de Actos de la Casa de la Cultura, Club de Prensa de la Asociación de Lucha contra el Cáncer, con la participación del psicólogo Miguel Escandón y otros profesionales. **29 de mayo:** Acciones de sensibilización en la calle y a través de los medios de comunicación, Webs, facebook del día Mundial sin Tabaco.

**VEGADEO.-Mesas informativas** con reparto de material sobre los problemas que se derivan del consumo de tabaco. Mesa 1. IES Elisa y Luis Villamil. Mesa 2. Casa de Cultura de Vegadeo. El martes 31 de mayo: de 10:30 a 12:30h, la Asociación Los Glayus realizará un **Taller de sensibilización** en el C.P Jovellanos de Vegadeo para niños y niñas de 5º y 6º de primaria. Con dinámicas de análisis sobre el consumo de tabaco adaptadas a la edad y con un planteamiento lúdico: “ver qué opinan sobre el tabaco”, dinámica sobre mitos, investigar sobre la imagen que tienen del fumador o de la fumadora, aclarar algunos conceptos como "fumador pasivo", etc., y diseño de una acción de sensibilización relacionada: **pancartas** con esloganes sobre el tabaquismo, **pasacalles** haciendo ritmos de percusión, **lectura de un manifiesto** y **globos y cartulinas con mensajes**,... las acciones se realizarán en la Plaza del Ayuntamiento. El 3 de junio de 10:20 a 11:15h, habrá una **charla** “consecuencias del uso del tabaco, problemas sanitarios que ocasionan”, impartida por Eduardo Fernández responsable de la consulta de deshabituación tabáquica, Centro de Salud de Tapia de Casariego y en el IES Elisa y Luis Villamil de Vegadeo a alumnado de 3º de ESO.

**COLOMBRES.-Campaña de sensibilización** mediante carteles en centros de trabajo municipales y otros espacios laborales y difusión en redes sociales, bajo el lema **por un empaquetado neutro para disminuir el atractivo de los productos de tabaco**, y jornadas bajo el lema "Fumar... no esta de moda". Se organizarán unas jornadas junto con el Centro Juvenil de Día Pumarada en las que se realizarán diferentes actividades, **elaboración de carteles, talleres, y charla**, con la médica Nuria Juez, con dinámica de grupo para jóvenes sobre prevención.

**TAPIA DE CASARIEGO.-Mesas informativas y reparto de material** sobre el tabaco y los problemas derivados de su consumo en el Centro de Salud, Ayuntamiento y Casa de Cultura. **Taller de prevención** dirigida al alumnado de Educación Secundaria Obligatoria. Difusión de **campaña divulgativa** a través de la página Web y redes sociales.

**CANGAS DEL NARCEA.-JORNADA** “di no al tabaco” (1º de ESO, en IES Cangas del Narcea). Tras la visión de un video reflexión sobre los efectos del consumo y algunos de los mitos: -fumar está de moda- No noto que me haga tanto daño como dicen--Fumar me relaja--Fumar me hace parecer mayor, más interesante y atractivo.-Los alumnos trabajaran en grupos desmintiendo los mitos con frases y dibujos en una cartulina. La jornada tendrá lugar del del 3 al 9 de mayo (una hora con cada grupo de 1º de ESO). El día 31, durante el recreo, **mesas informativas y exposición de las cartulinas** realizadas por los alumnos de 1º ESO. Y **reparto de material informativo** en colaboración con la Oficina de Información Juvenil. En colaboración con la AECC, se oferta un **taller para dejar de fumar**, los días 18, 25 de mayo y 1, 8 y 15 de junio. Impartido por el psicólogo Martín Escandón, responsable de la Unidad de Tabaquismo de la Asoc. Española Contra el Cáncer en Asturias (AECC).

**OVIEDO.-**Diseño y difusión de una **campana de sensibilización**: Fumar ya no está de moda. La campaña se difundirá en facultades, centros educativos, servicios de juventud, etc., web y redes sociales del Ayto. **Actividad lúdico educativa** puntual dirigida a menores y jóvenes de entre 12 y 35 años, en colaboración con el Programa de Ocio Juvenil de Oviedo.

El 1 de junio de 17:30 a 20:30 horas, en el Parque Ismael Fuente actividades de iniciativas tales como experimentos Si fumas nos ahúmas, estampado de camisetas, disc golf, taller de chapas y un punto de información, en relación a la temática del Día Mundial sin Tabaco. **Taller de deshabituación tabáquica** en colaboración con Con la Asociación Española contra el Cáncer, los días 5,12,19,26 de mayo y 2 de junio, en el Centro Social de Otero de 17:00 a 18:00 horas. El 1 de junio de 17:30 a 20:30 horas, en el Parque Ismael Fuente actividades de iniciativas tales como experimentos Si fumas nos ahúmas, estampado de camisetas, disc golf, taller de chapas y un punto de información, en relación a la temática del Día Mundial sin Tabaco. El 31 de mayo a las 19:00h en la sala de conferencias n° 1 del Auditorio Príncipe Felipe Tertulia coloquio “Eficacia de los tratamientos para dejar de fumar” impartido por Aurora Alonso Responsable de la Unidad especializada de tabaquismo del Área Sanitaria IV.

**LENA.-Difusión de contenidos informativos** sobre prevención y deshabituación en Radio Lena, blog del Plan Municipal sobre Drogas y redes sociales. **Distribución de materiales Informativos** en los locales municipales. Espacio en la biblioteca municipal con publicaciones sobre tabaco. Actividades de sensibilización en la calle, en colaboración con

el Centro de Salud de La Pola, las asociaciones de mujeres de Lena y los grupos de actividades de la Casa d,Alcuentru de Mujeres: Mesa en la Plaza Alfonso X El Sabio, en la que se repartirán materiales informativos, se realizarán **mediciones de monóxido de carbono** a personas fumadoras, se ofrecerá información sobre prevención del tabaquismo y recursos para la deshabituación tabáquica. **Encuesta a viandantes** (consumo de tabaco, percepción sobre el cumplimiento de la ley sobre el tabaco, conocimiento de recursos). Elaboración de **mural comunitario** con mensajes sobre los beneficios de no fumar y los motivos para dejar el tabaco. **Juego sobre mitos** y realidades relacionadas con el tabaco. Realización de **talleres de prevención** del consumo en los centros escolares que lo demanden.

## OFICINAS DE INFORMACIÓN JUVENIL

**CABO PEÑAS.-**La Oficina Joven Mancomunidad Cabo Peñas en colaboración con el con el IES de Candás y AMPA IES de Candás, y la entidad formadora los Gayus, realizarán un **programa de Promoción de hábitos saludables** “Educando en valores” El 24 de mayo, los alumnos 1º-4º ESO del IES Candás, realizarán una **Gymkana saludable** y **dramatización** “Homo botellonidus”.

**EL FRANCO.-Difusión de la campaña**, con los materiales de la misma a través de las redes sociales, el blog y los puntos de información juvenil, también apoyamos mediante la difusión de las actividades que se organizan desde los Planes de Drogas en nuestro ámbito de actuación, como son El Franco y Tapia de Casariego en relación al Día Mundial sin Tabaco.

**LAVIANA.- Mesa informativa** con la información sobre el día sin tabaco.

## UNIDADES ESPECIALIZADAS DE TABAQUISMO

Colocacion de Mesas Informativas en Atención Primaria y Especializada. Los responsables de las UETs de TAPIA DE CASARIEGO, CANGAS DEL NARCEA, AVILÉS, OVIEDO, ARRIONDAS, LANGREO, MIERES desarrollaran charlas y talleres preventivos en los IES.

**ACTIVIDADES BIBLIOTECA PÚBLICA PUMARIN GIJÓN SUR, LA CALZADA.-**Exposiciones bibliográficas relacionadas con el tema del tabaco. mesa informativa con reparto material informativo y preventivo.

**OFICINAS DE FARMACIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS-**Colocación del cartel del Día Mundial sin Tabaco 2016. Difusión de la campaña a través de la página web del Colegio Oficial de Farmacéuticos.

**SECRETARIADO GITANO, ASOCIACION GITANA UNGA,** Colocación de mesas informativas.

**METABUS LANGREO** distribución de material preventivo sobre tabaco.

Por un  
empaquetado  
Neutro  
para disminuir  
el atractivo  
de los  
Productos de  
tabac



DISEÑO: ISABEL ALLENDE