ESTUDES Asturias 2016-17
Datos básicos

Observatorio sobre Drogas y Adicción a las Bebidas Alcohólicas del Principado de Asturias - ODABAPA -

Plan de Drogas de Asturias
Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad

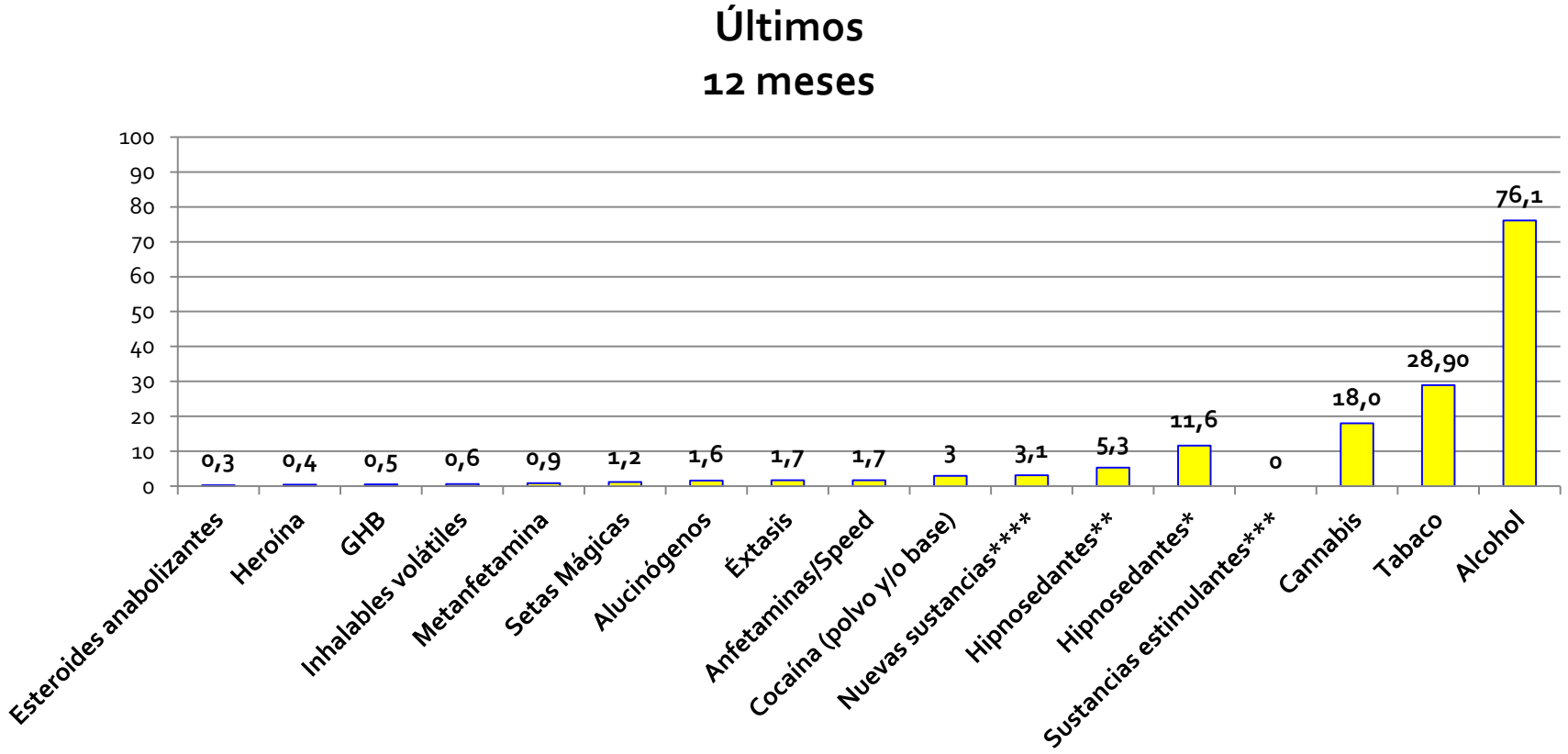
Ficha Técnica

- **Universo**: Jóvenes de 14 a 18 años que estudian 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional.
- **Tamaño de la muestra**: Ampliada por el Principado de Asturias a **1.898 casos** (978 chicos y 918 chicas), **48 centros educativos** públicos y privados.
- **Ámbito Geográfico**: Comunidad autónoma de Asturias.
- **Trabajo de campo**: 1ª oleada noviembre de 2016; 2ª oleada marzo 2017.
- **Muestreo**: Bietápico por conglomerados; selección aleatoria de centros educativos como unidades de primera etapa y aulas como unidades de segunda etapa. Inclusión en la muestra de todos los estudiantes de las aulas seleccionadas.
- **Herramienta para la Recogida de Información**: Cuestionario, auto cumplimentado por escrito durante el periodo de duración de una clase (45-60 minutos).
- **Error Muestral**: error para el conjunto de la muestra de ± 2,2%, para un Nivel de Confianza de 95,5%.
- **Análisis Estadístico**: Mediante paquete informático PASWStatistics 18. A nivel nacional la Ponderación de casos se realiza en función de la comunidad autónoma, titularidad del centro (público o privada) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato y CFGM). A nivel autonómico se lleva a cabo por sexo y edad.
- **Anonimato y confidencialidad**: Garantía absoluta de anonimato de los entrevistados. Las respuestas son utilizadas Únicamente en la confección de tablas estadísticas.

Visión General

Prevalencia de consumo de Drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los Últimos 12 meses (%). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898

Atendiendo a porcentajes de consumidores, el **Cannabis** se sitúa en la «liga» de drogas de comercio legal. El **Tabaco** es la droga más consumida a diario. El **Alcohol** el más extendido entre los estudiantes.

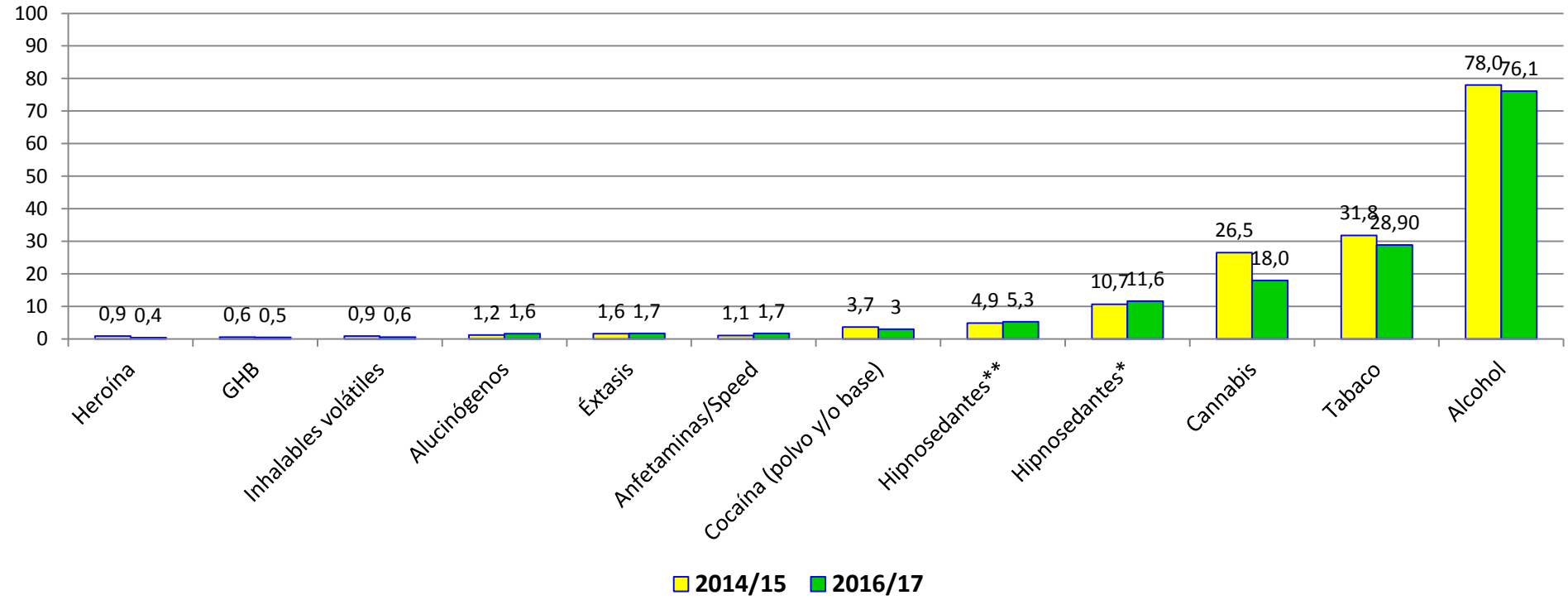


* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta	** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta	*** Sustancias estimulantes, sin receta médica, con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio: Metilfenidato, Piracetam, Modafinilo, Donepezilo, Durvitan, Elvanse, Adderall, Complejos vitamínicos, Productos que contienen ginkgo biloba, guaraná, jalea real…, Anfetaminas o Speed, Cocaína, Bebidas energéticas,…	**** Nuevas sustancias: Ketamina, Spice, Mefedrona o Salvia

Visión General

Comparativa ESTUDES 2014/14-2016/17. Prevalencia de consumo de Drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los Últimos 12 meses (%). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898

En 2016/17 disminuye el consumo de alcohol, tabaco y cannabis. Aumenta ligeramente el consumo de hipnosedantes



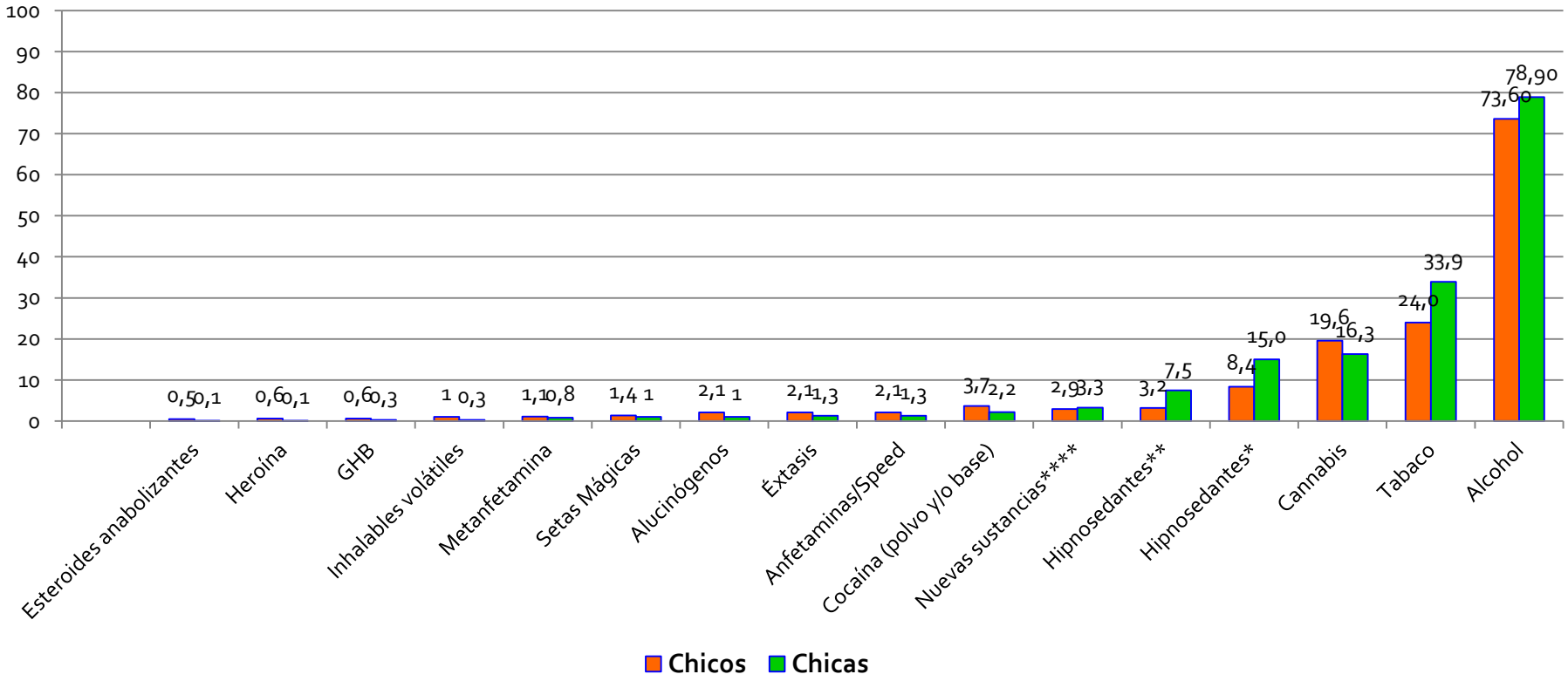
* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta

** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta

Visión General

Prevalencia de consumo de Drogas en los *Últimos 12 meses* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según *Sexo* (%). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898

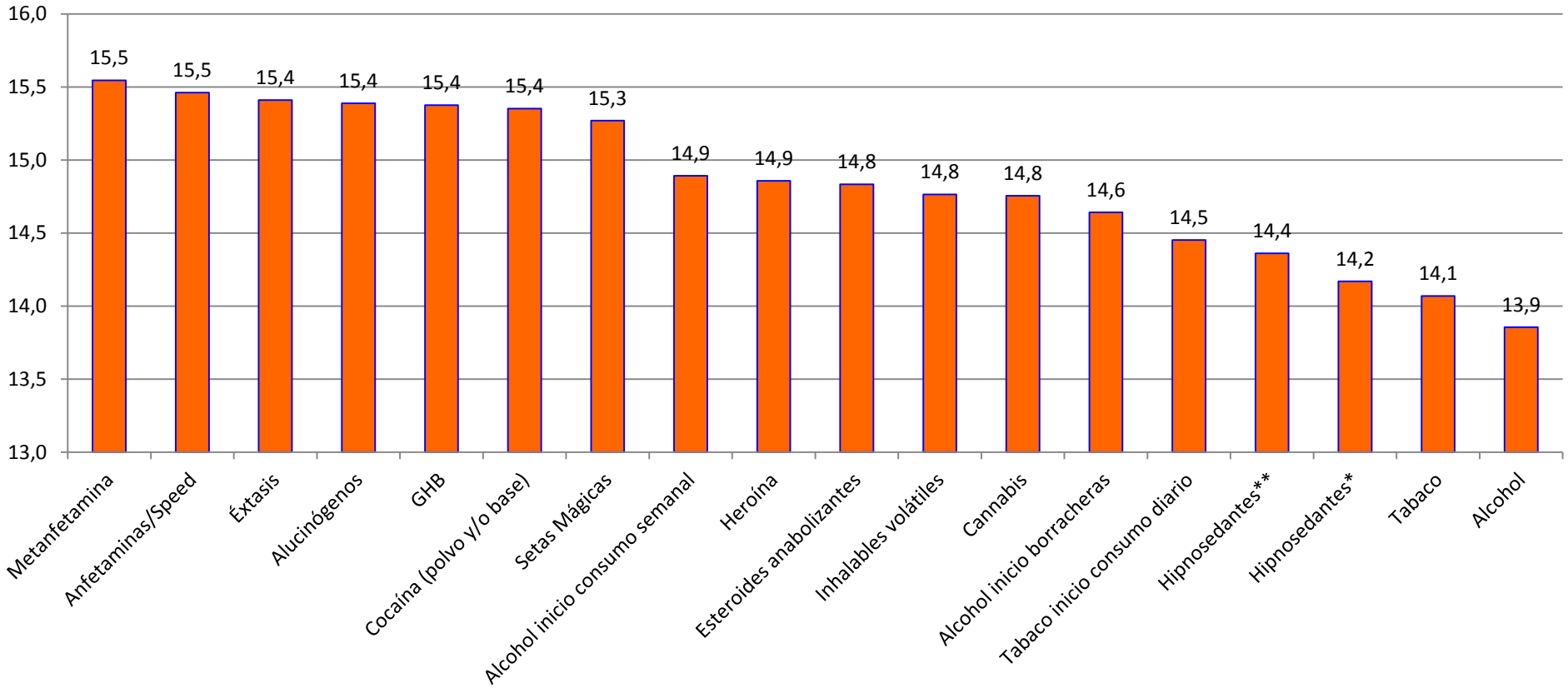
El consumo de **drogas de comercio legal** como tabaco, alcohol o hipnosedantes, está **más extendido** entre las **chicas.**



* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta	** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta	**** Nuevas sustancias: Ketamina, Spice, Mefedrona o Salvia

Visión General

Media de Edad de Inicio al Consumo de diferentes drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 (años). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898

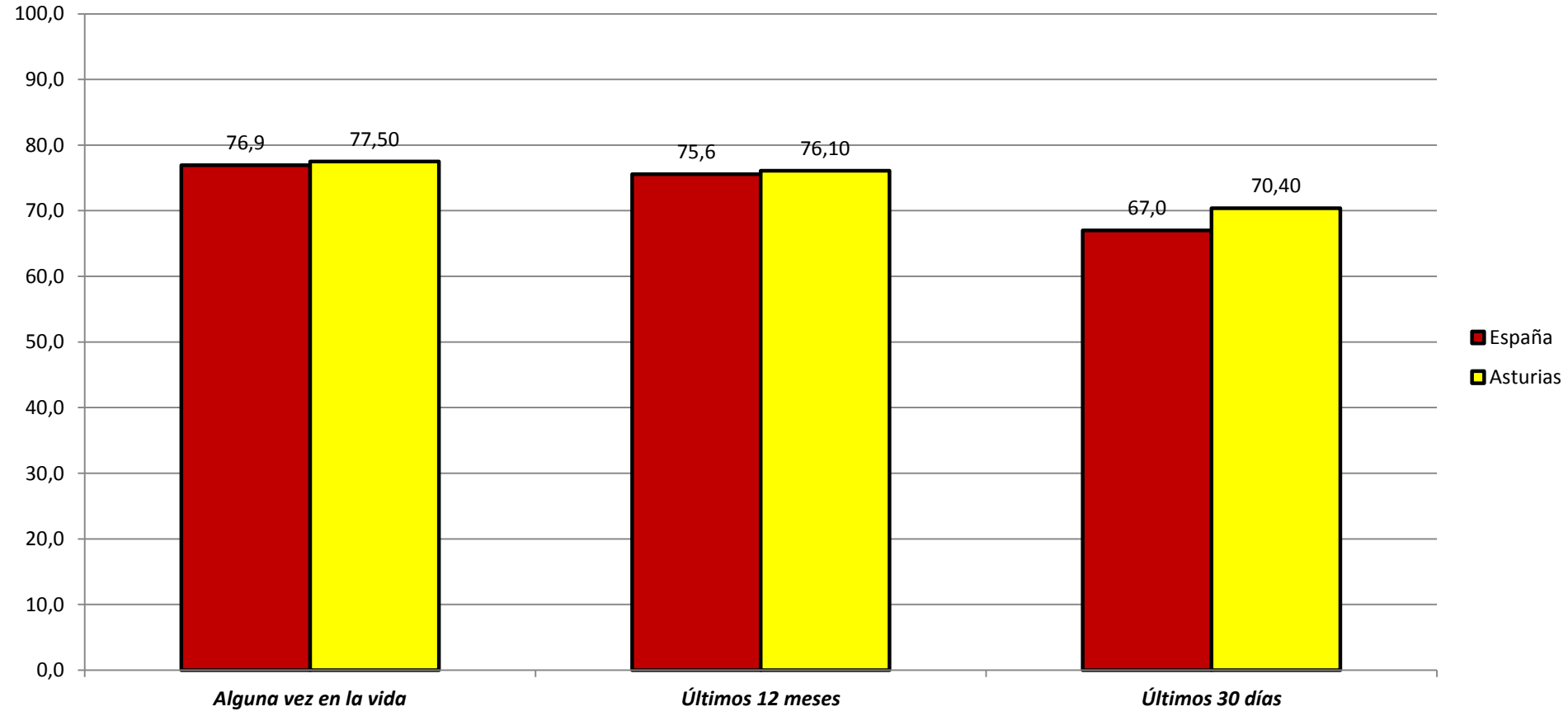


* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta

** Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta

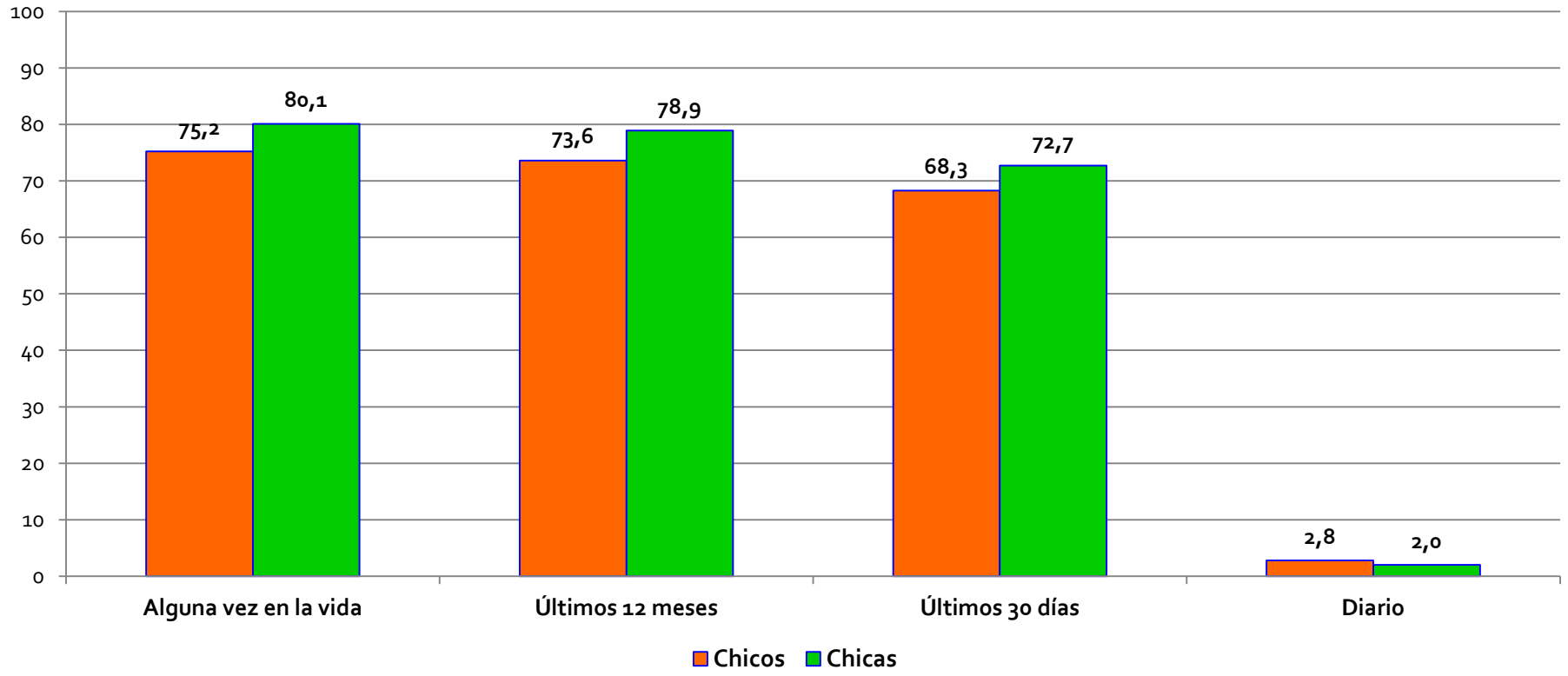
Alcohol

Prevalencia de consumo de Alcohol España-Asturias **en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según *Tipología de Consumo* (%). ESTUDES 2016-17. N= 1.898**



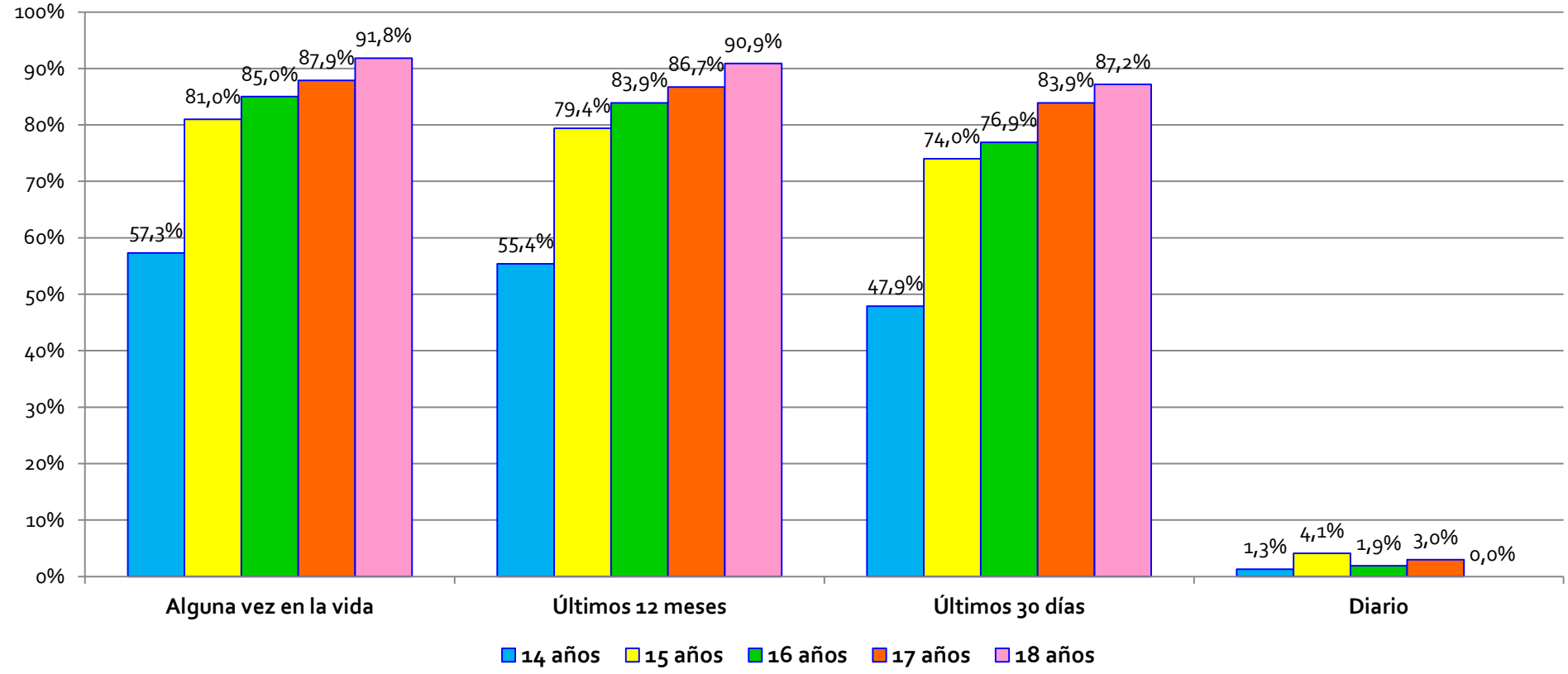
Alcohol

Prevalencia de consumo de alcohol entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Sexo y Tipología de Consumo* (%). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898



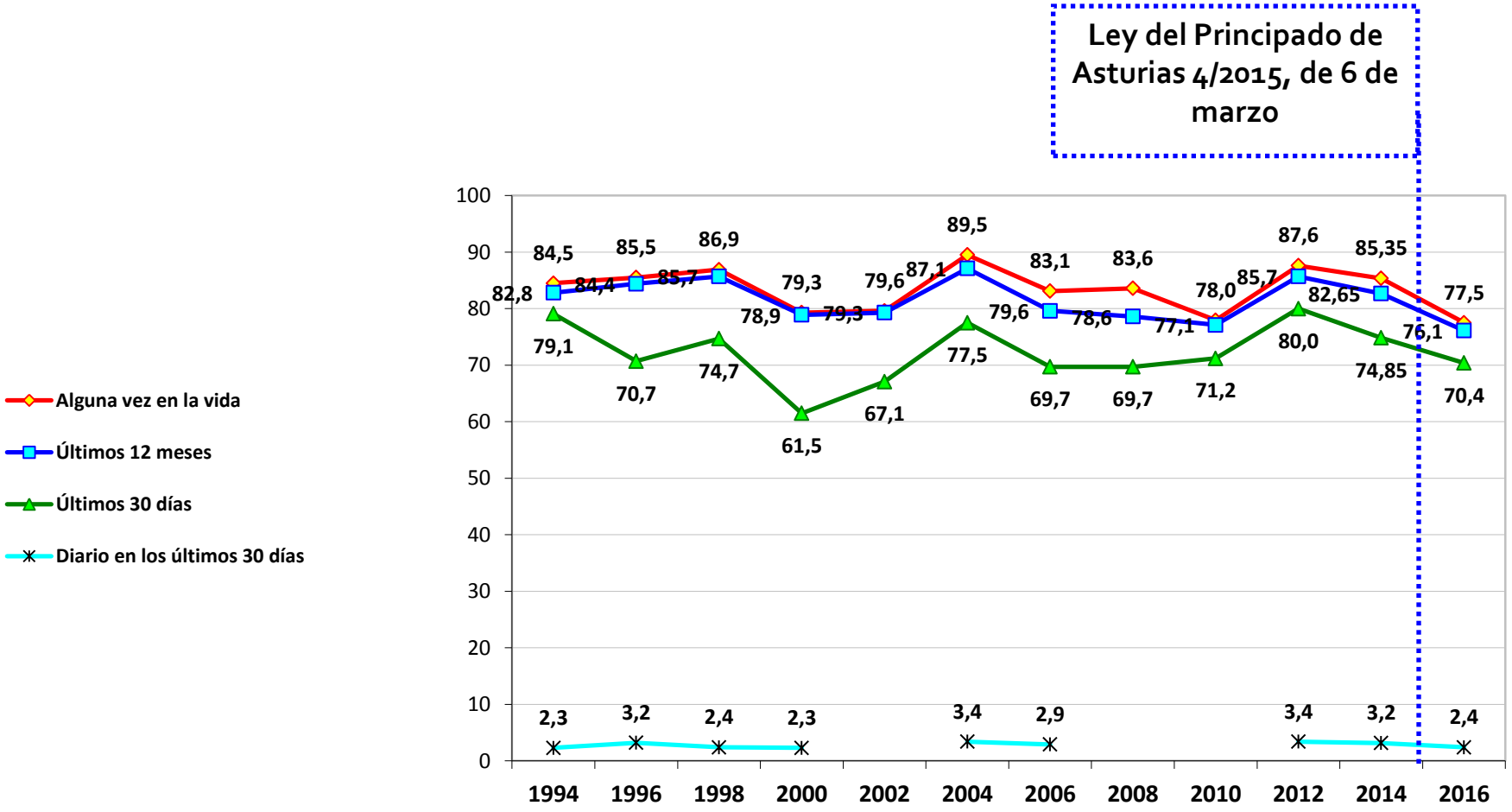
Alcohol

Prevalencia de consumo de alcohol **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según** ***Edad y Tipología de Consumo*** **(%). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898**



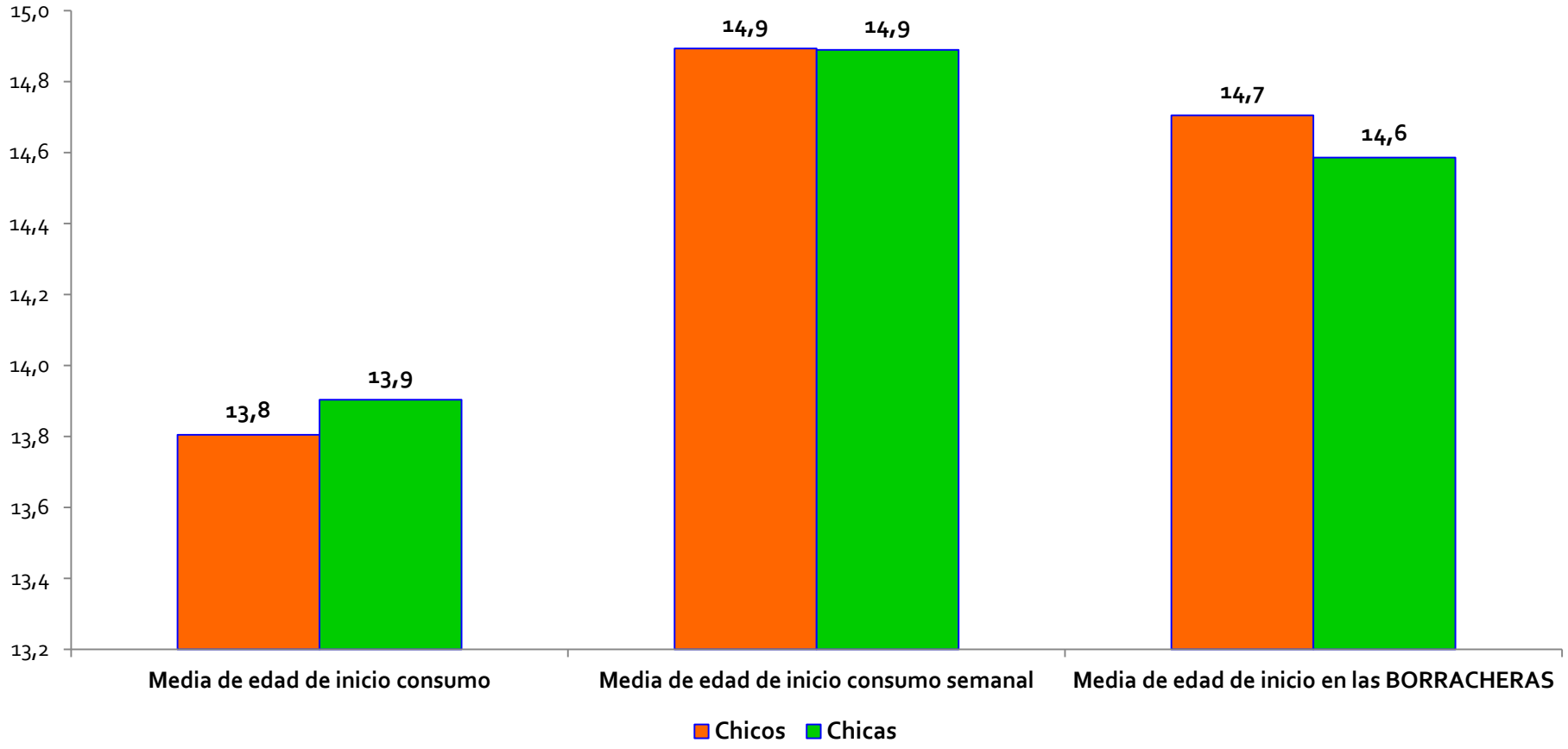
Alcohol

Evolución de la prevalencia de consumo de alcohol **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Tipología de Consumo* (%). ESTUDES Asturias 1994-2016/17.**



Alcohol

Media de Edad de Inicio: **al *Consumo*, al *Consumo prácticamente todas las semanas* y a las *Borracheras* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Sexo* (%). ESTUDES Asturias 2016-17.**

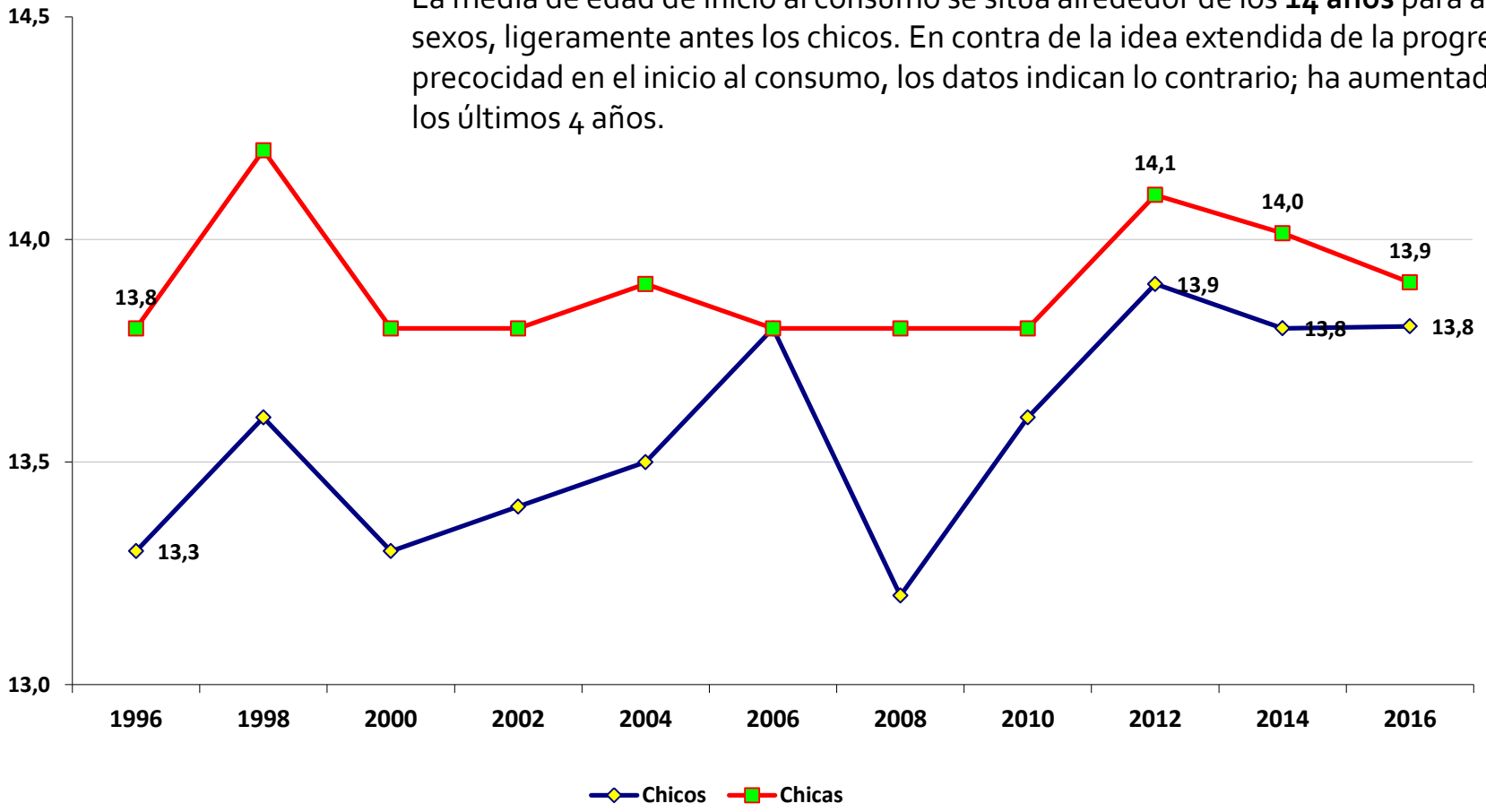


Alcohol

Evolución de la Media de Edad de Inicio al Consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Sexo* (%). ESTUDES Asturias 1996-2016/17.

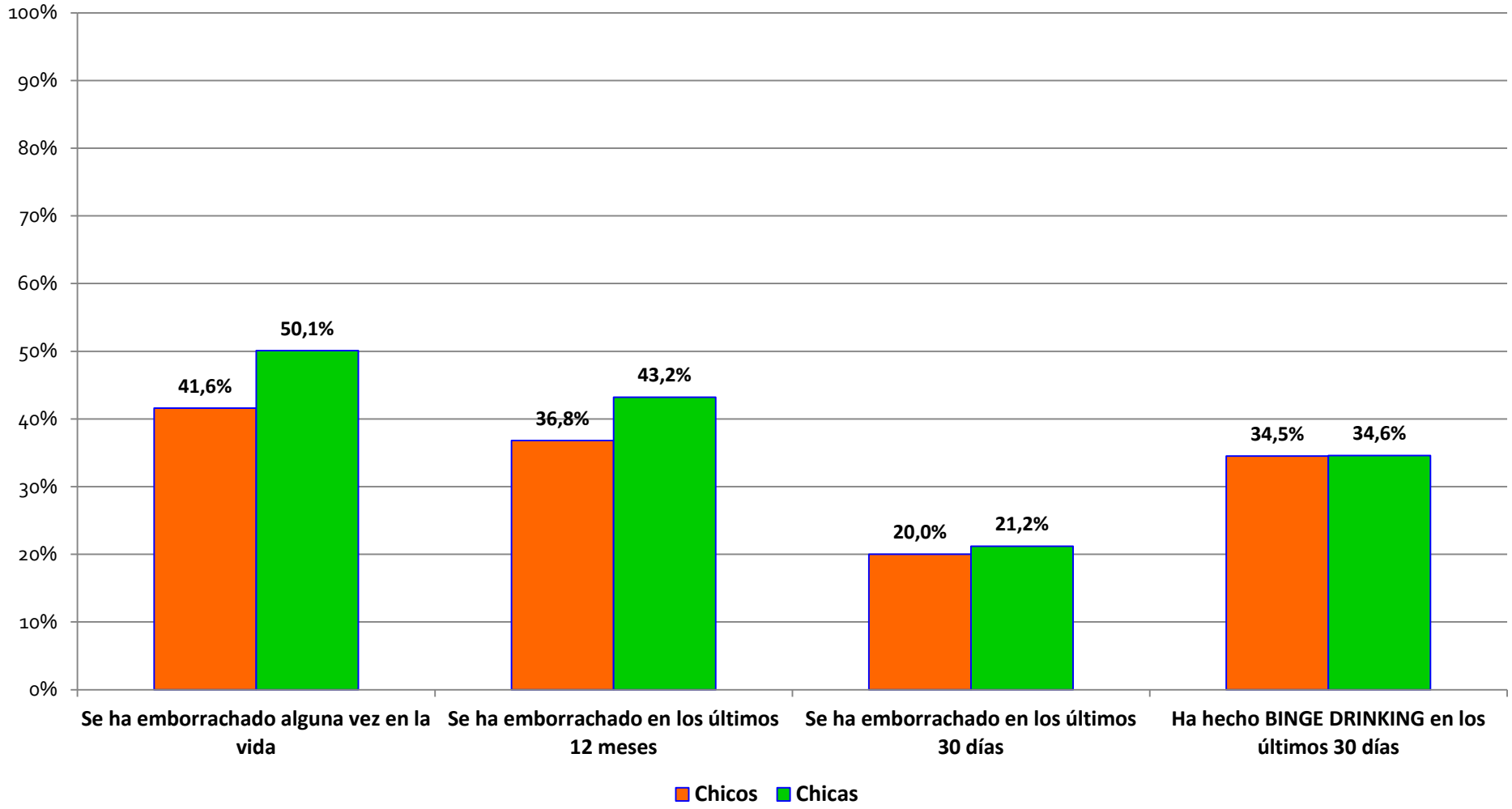
Evolución de la media de Edad de Inicio al consumo de alcohol, según Sexo. ESTUDES, Asturias

La media de edad de inicio al consumo se sitúa alrededor de los **14 años** para ambos sexos, ligeramente antes los chicos. En contra de la idea extendida de la progresiva precocidad en el inicio al consumo, los datos indican lo contrario; ha aumentado en los últimos 4 años.



Alcohol

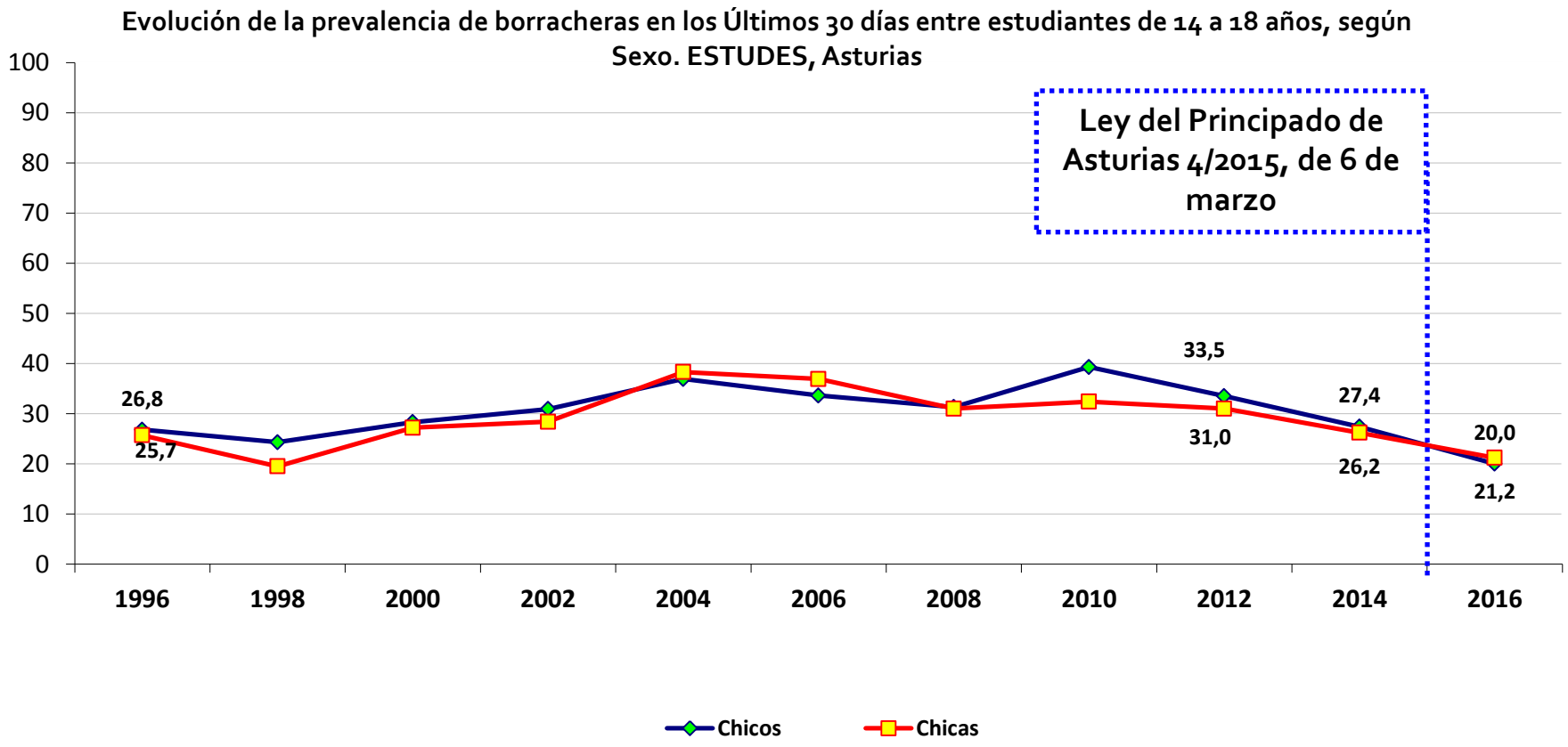
Borracheras y Atracones: Prevalencia de *intoxicaciones etílicas* y *atracones* entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, *según Sexo y Tipología de Consumo* (%). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898



Alcohol

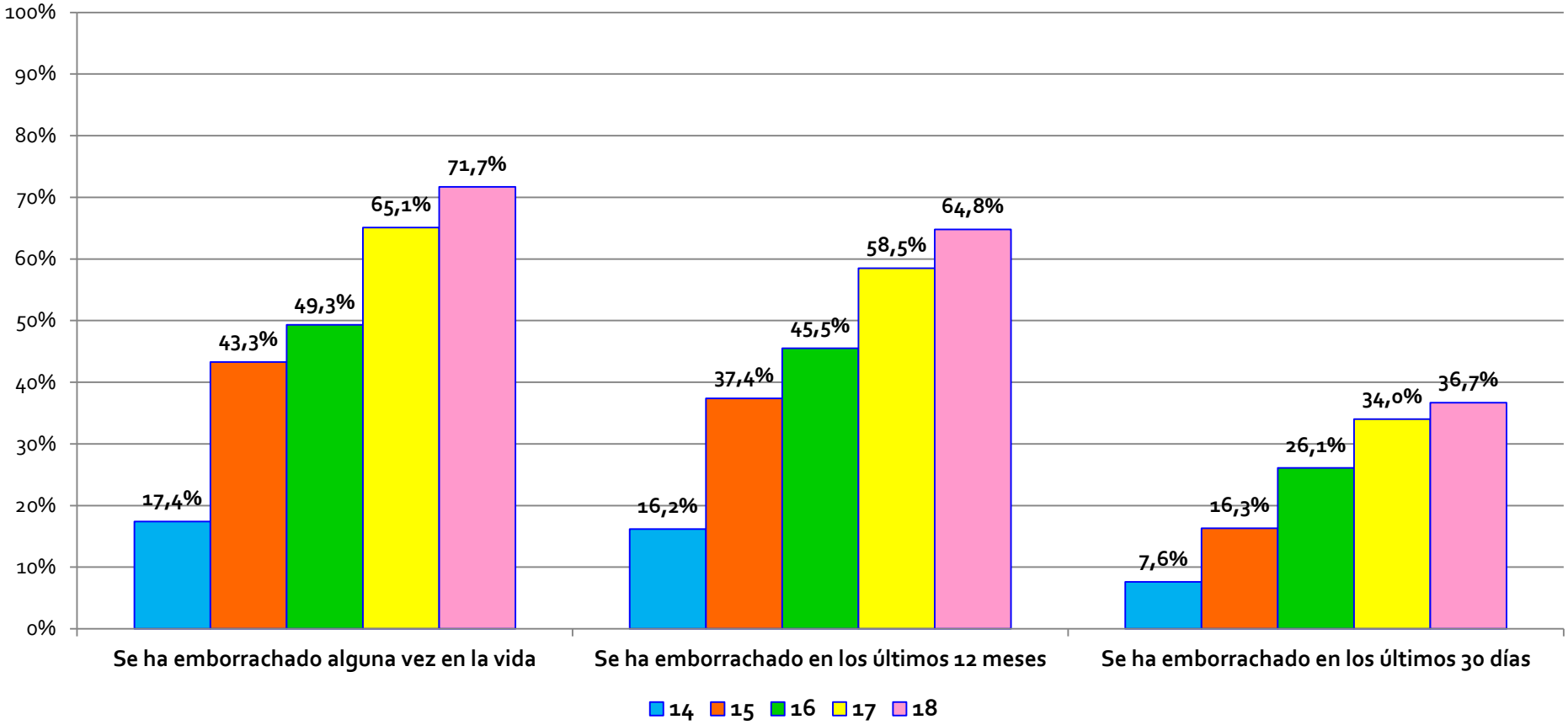
Evolución de la prevalencia de Borracheras en los Últimos 30 días en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, *según Sexo* (%). ESTUDES Asturias 1996- 2014/15.

Después de un aumento constante desde finales de los años 90, con valores máximos en el periodo 2004-2010, en los últimos años parece registrarse un **descenso** que sitúa los valores actuales en parámetros inferiores al inicio de la serie. **Chicas y chicos presentan porcentajes muy similares**.



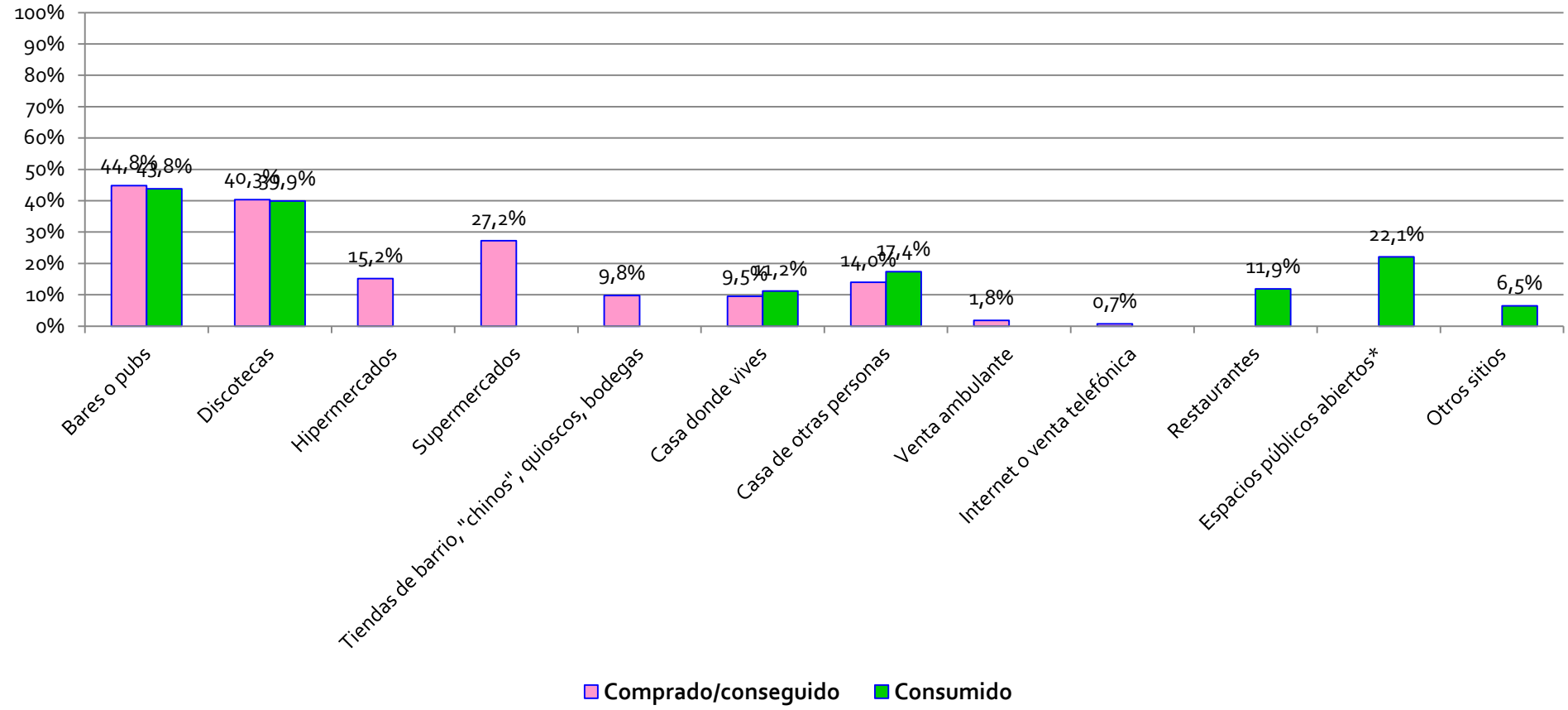
Alcohol

Borracheras: **Prevalencia entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Edad y Tipología de Consumo* (%). ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.898**



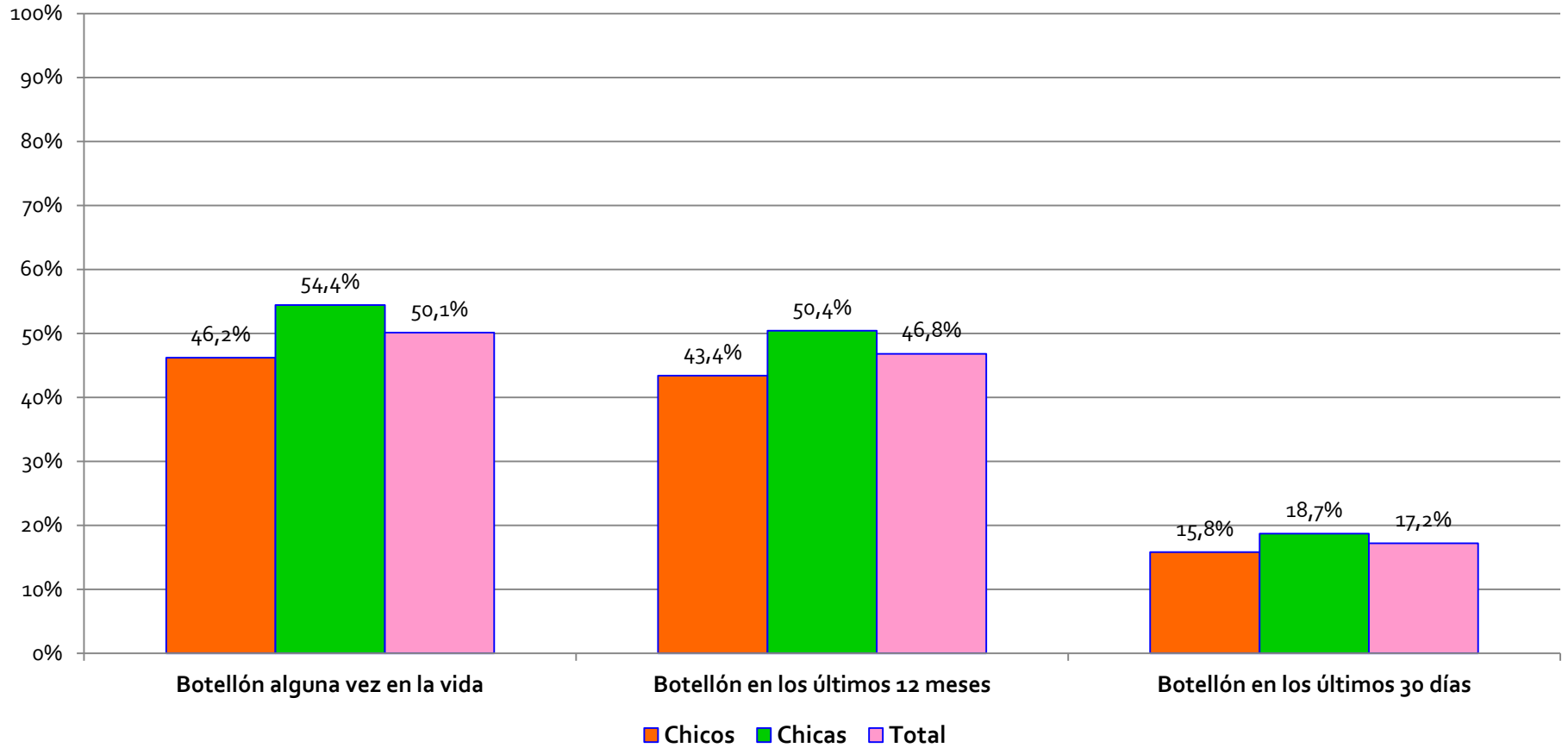
Alcohol

Comparativa de lugares donde han comprado o conseguido y consumido **bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años *en los últimos 30 días* (%). ESTUDES Asturias 2106-17. N= 1.898**



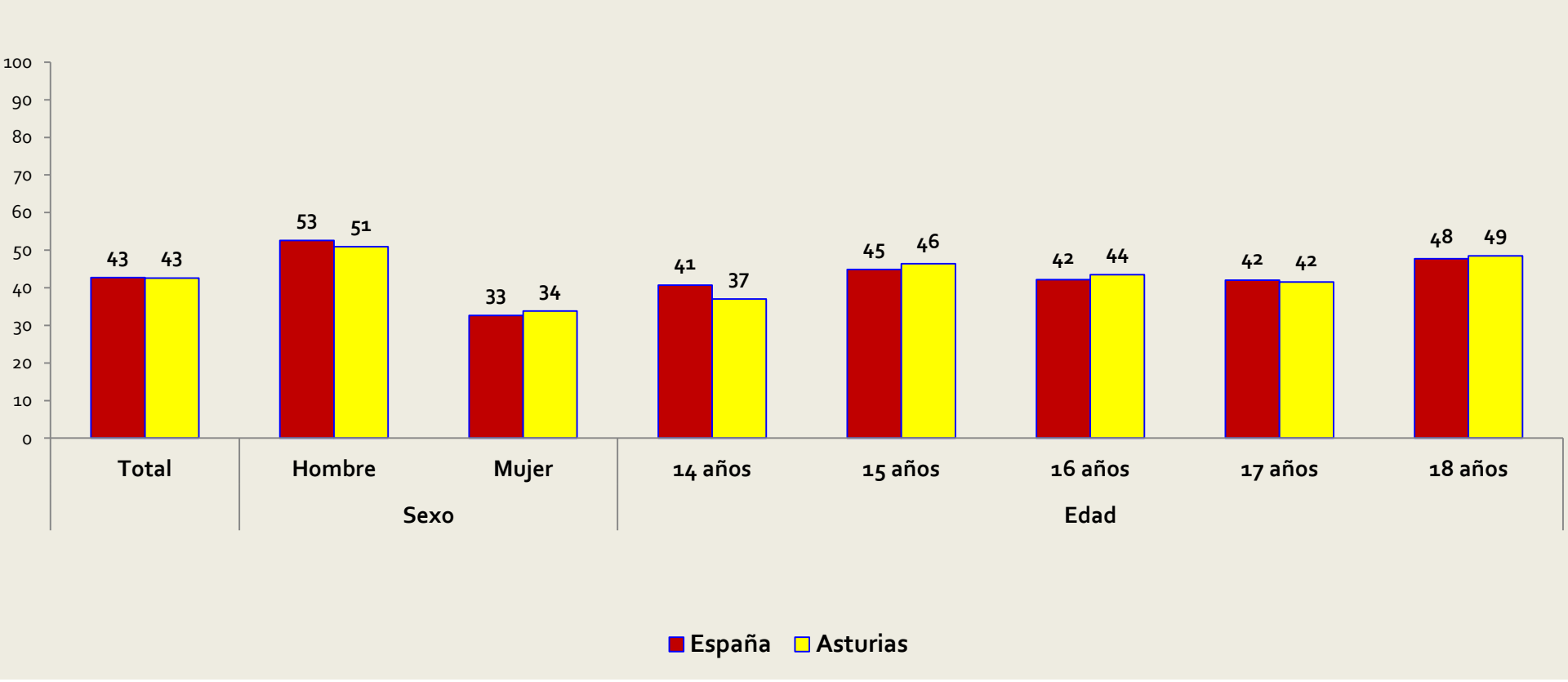
Alcohol

Práctica del **Botellón según Frecuencia y Sexo (%). ESTUDES Asturias 2106-17. N= 1.898**



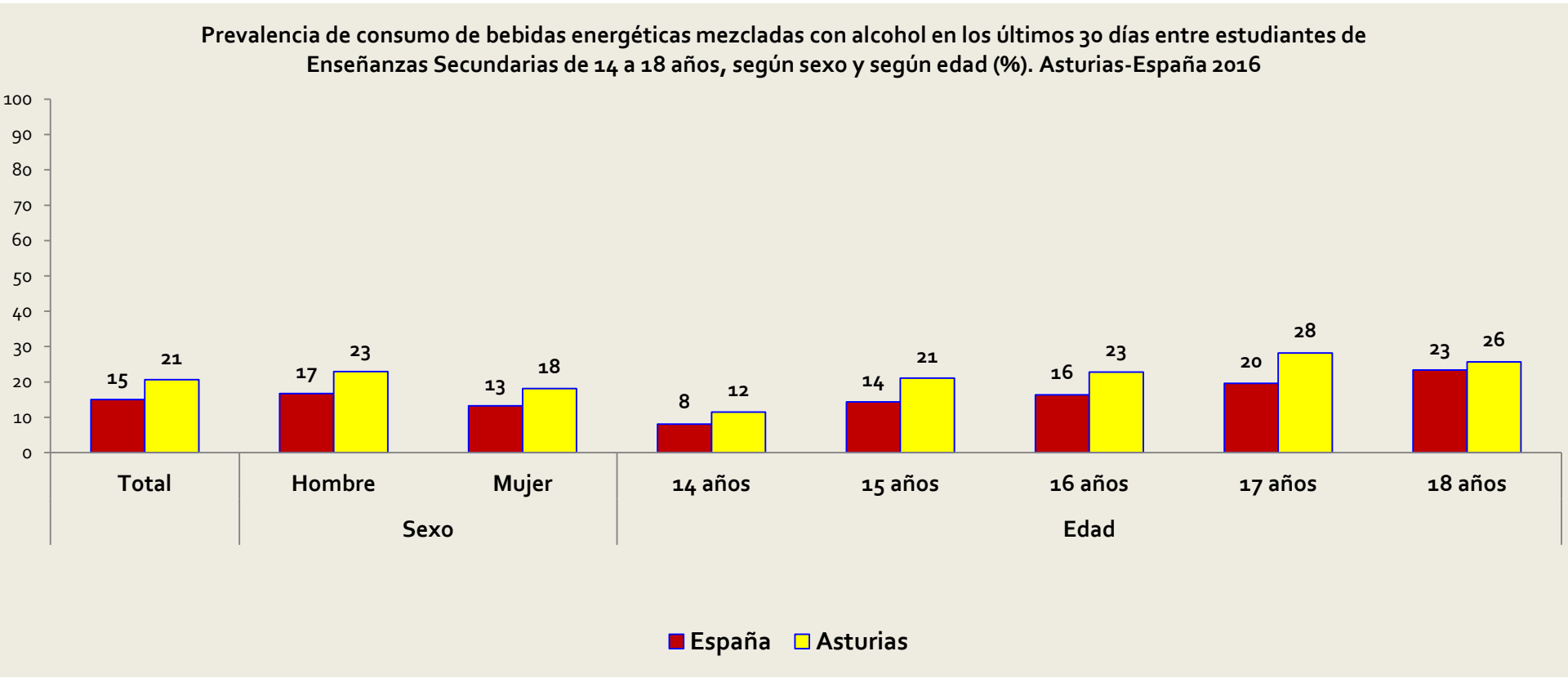
Alcohol

Prevalencia de consumo de *bebidas energéticas* en los *últimos 30 días* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo y según edad (%). ESTUDES Asturias-España 2016/17 (%). N= 1.898



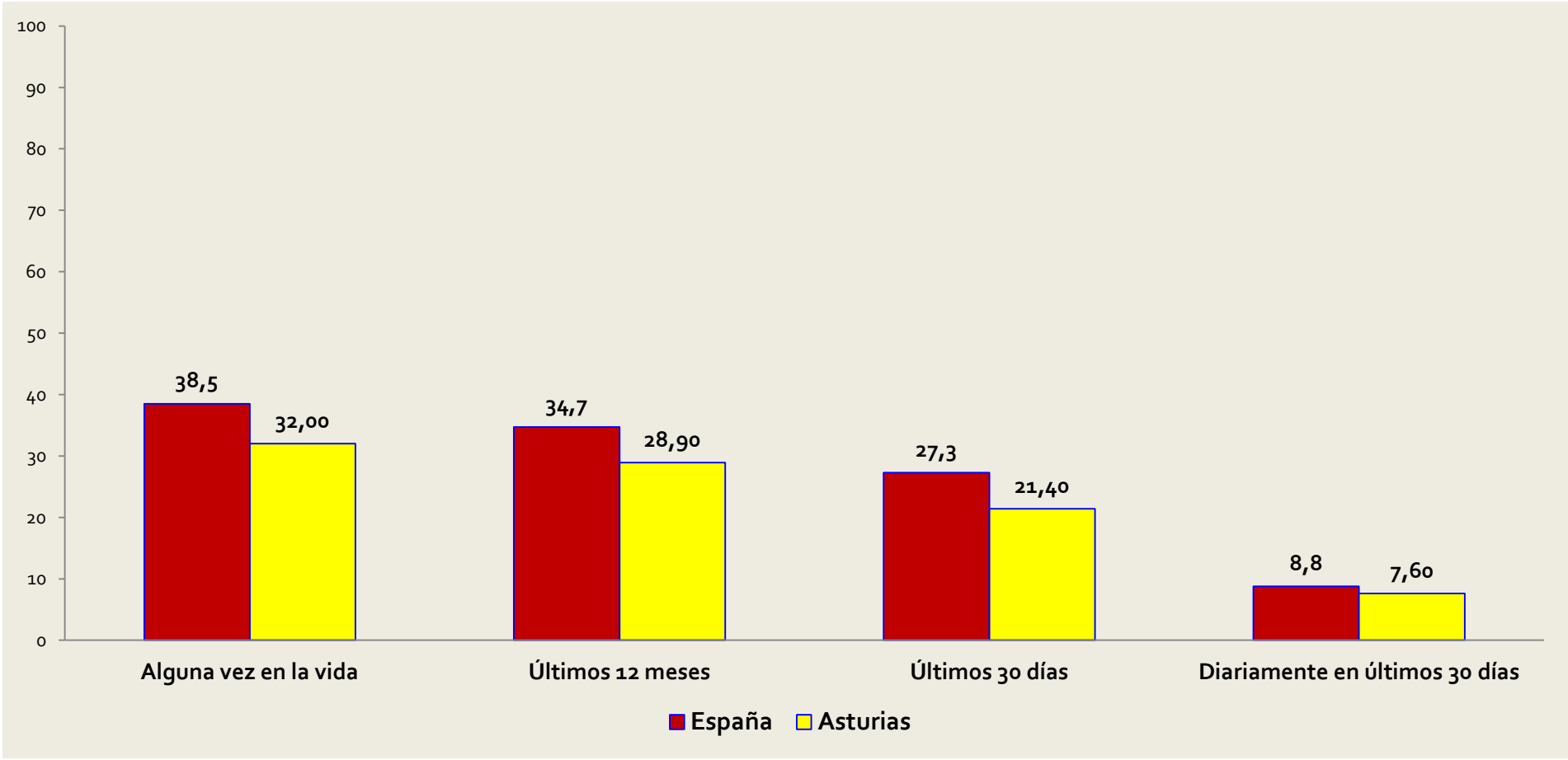
Alcohol

Prevalencia de consumo de *bebidas energéticas mezcladas con alcohol* en los *últimos 30 días* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo y según edad (%). ESTUDES Asturias-España 2016/17 (%). N= 1.898



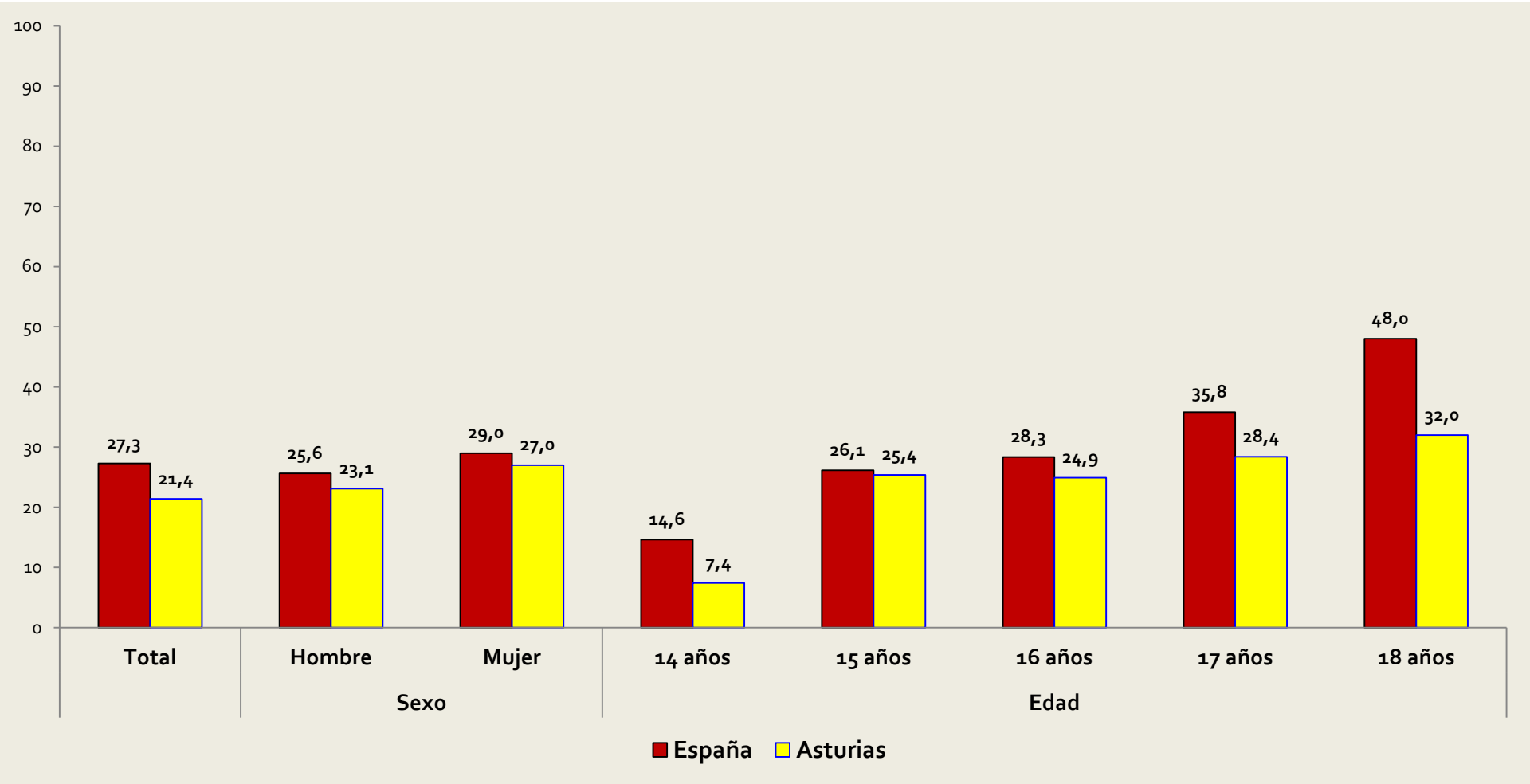
Tabaco

Comparación *Asturias-España* de la prevalencia de *consumo de tabaco*, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según *tipología de consumo* (%). ESTUDES 2016-17. N= 1.809



Tabaco

Prevalencia de consumo de *tabaco* en los *últimos 30 días* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo y según edad (%). ESTUDES Asturias-España 2016/17 (%). N= 1.898

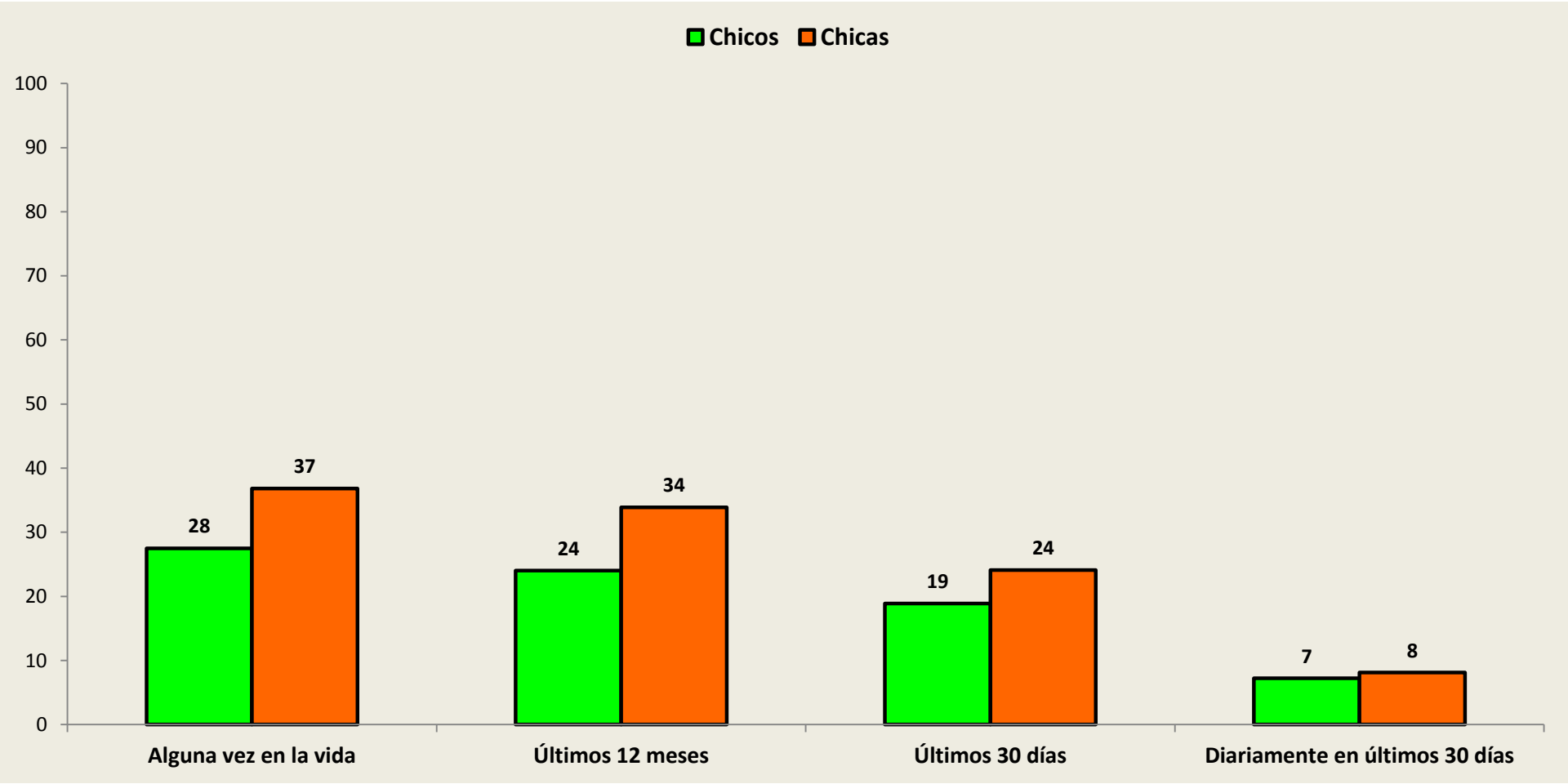


Plan sobre drogas para Asturias

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad

Tabaco

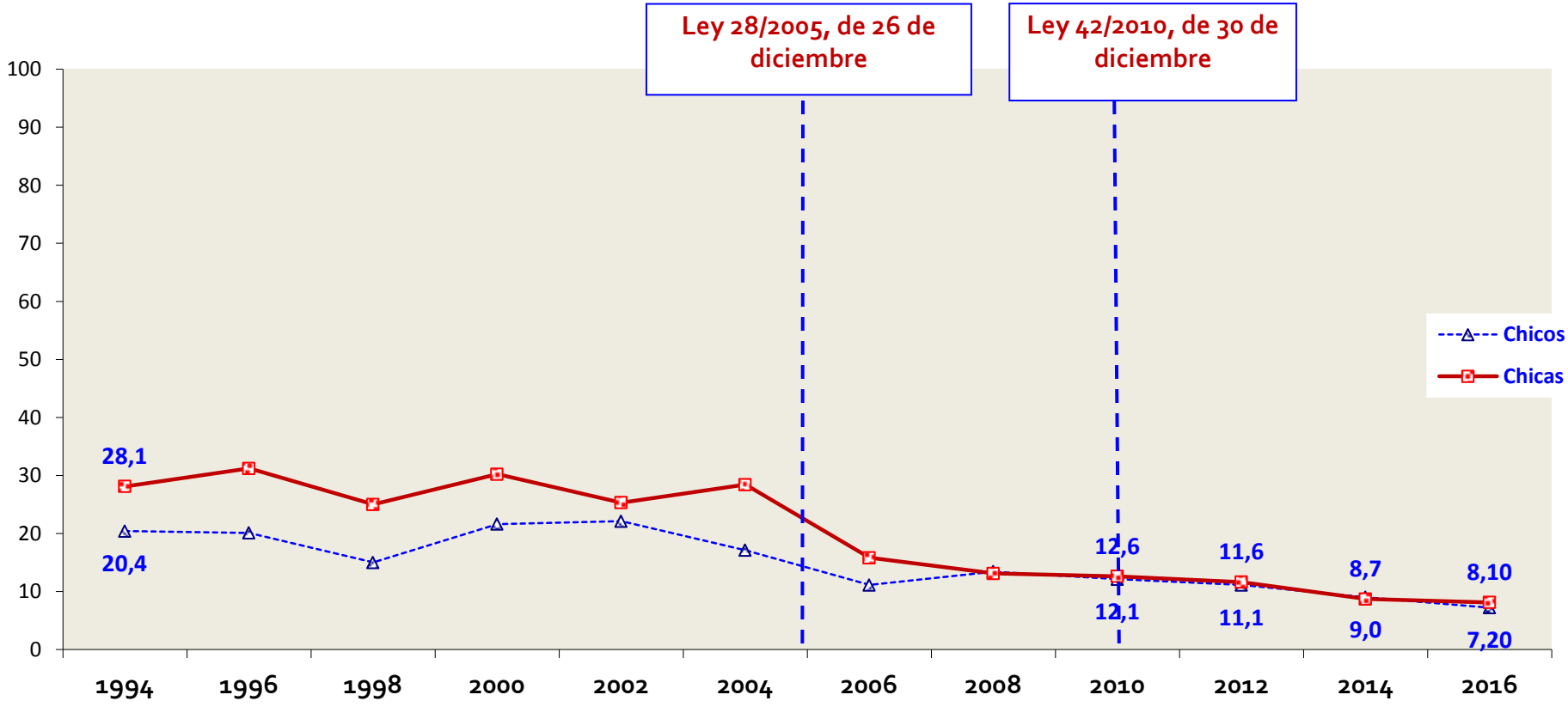
Prevalencia de consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según *sexo y tipología de consumo* (%). ESTUDES Asturias, 2016-17. N= 1.809



Tabaco

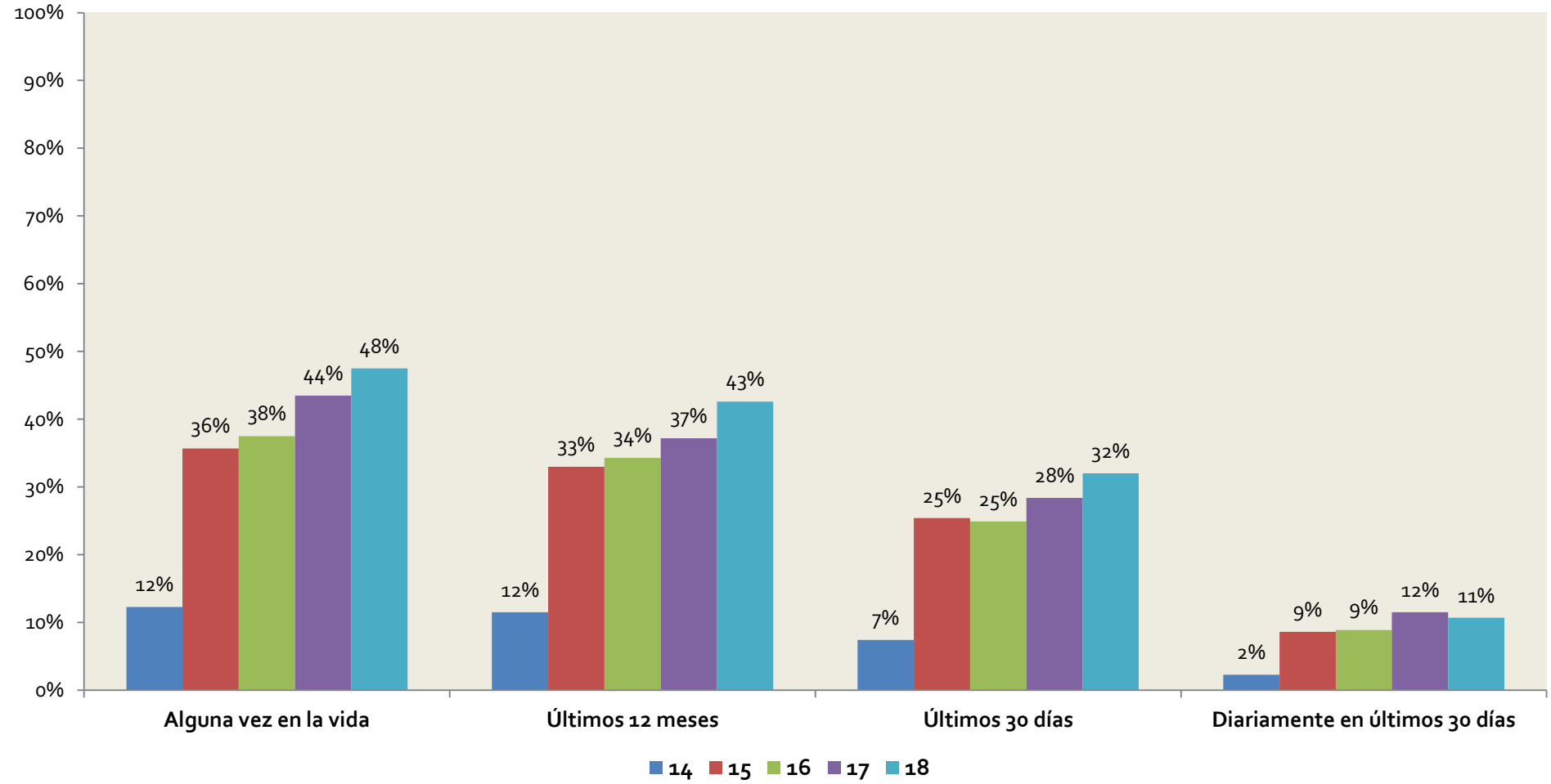
Evolución de la prevalencia de *consumo Diario* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según *sexo* (%). ESTUDES Asturias, 1994-2014.

Las iniciativas legales para restringir el consumo de tabaco han tenido un **impacto positivo en este indicador**, al observarse **una disminución sostenida en las prevalencias de consumidores en ambos sexos**.



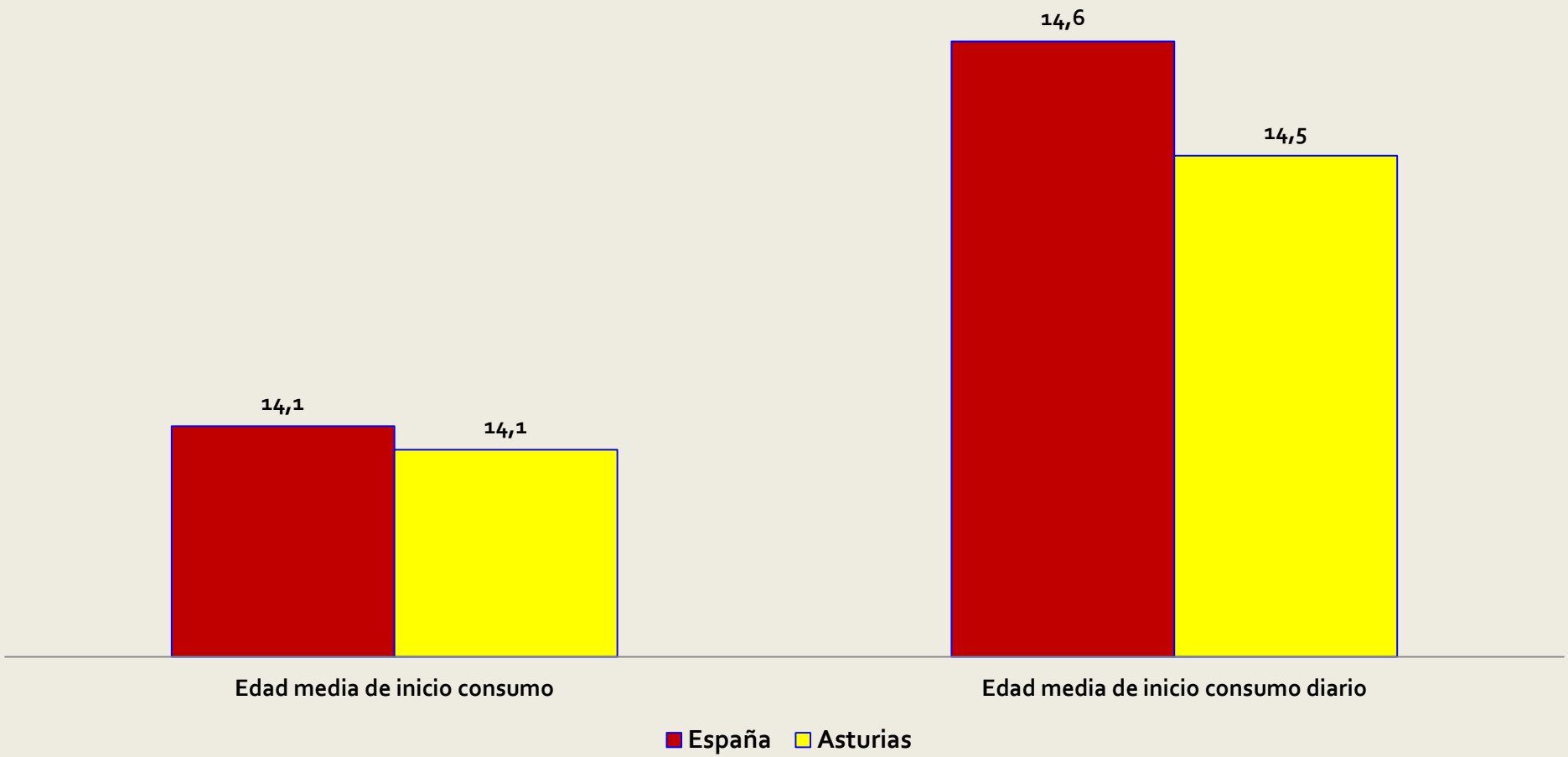
Tabaco

Evolución **de la prevalencia de** ***consumo Diario*** **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según** ***edad*** **(%). ESTUDES Asturias, 2016-17. N=1.887.**



Tabaco

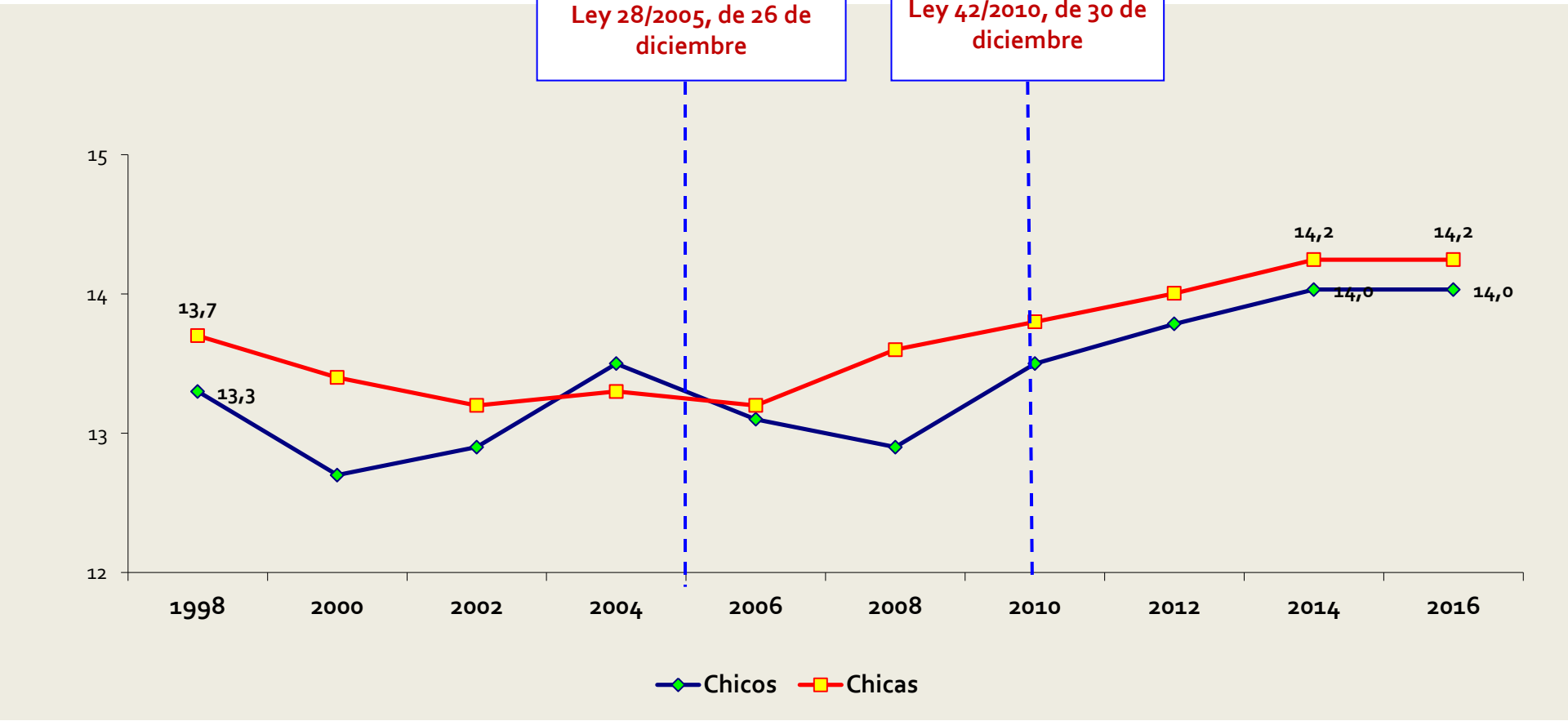
Comparativa ***Media de Edad de Inicio al Consumo y al Consumo diario*** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según ***sexo*** (%). ESTUDES Asturias-España, 2016-17. N=1.809.



Tabaco

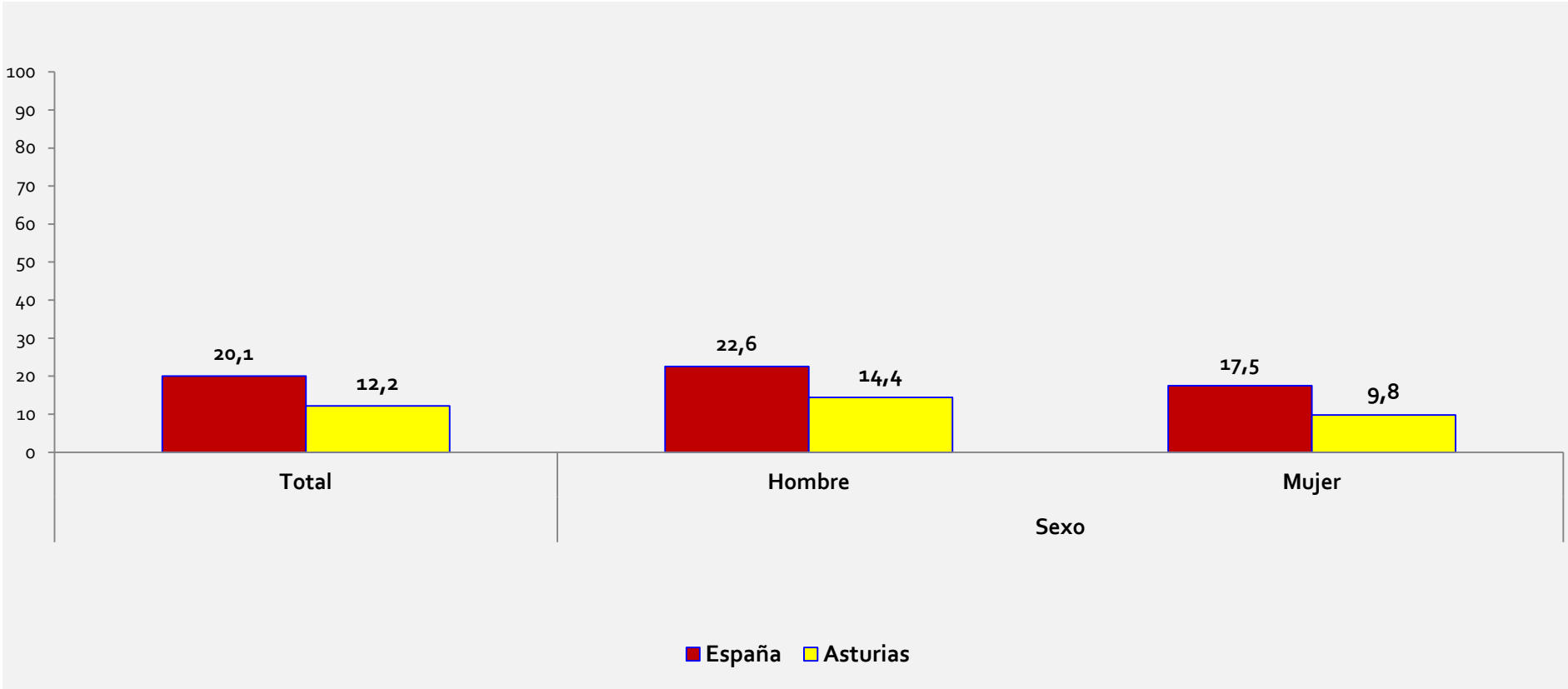
Evolución de la Media de Edad de Inicio al Consumo **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según *sexo* (%). ESTUDES Asturias, 1998-2016/17.**

Las iniciativas legales para restringir el consumo de tabaco también parecen haber tenido un **impacto positivo en este indicador,** al observarse un **aumento de la edad de inicio al consumo en ambos sexos, de forma continua desde la primera de ellas**.



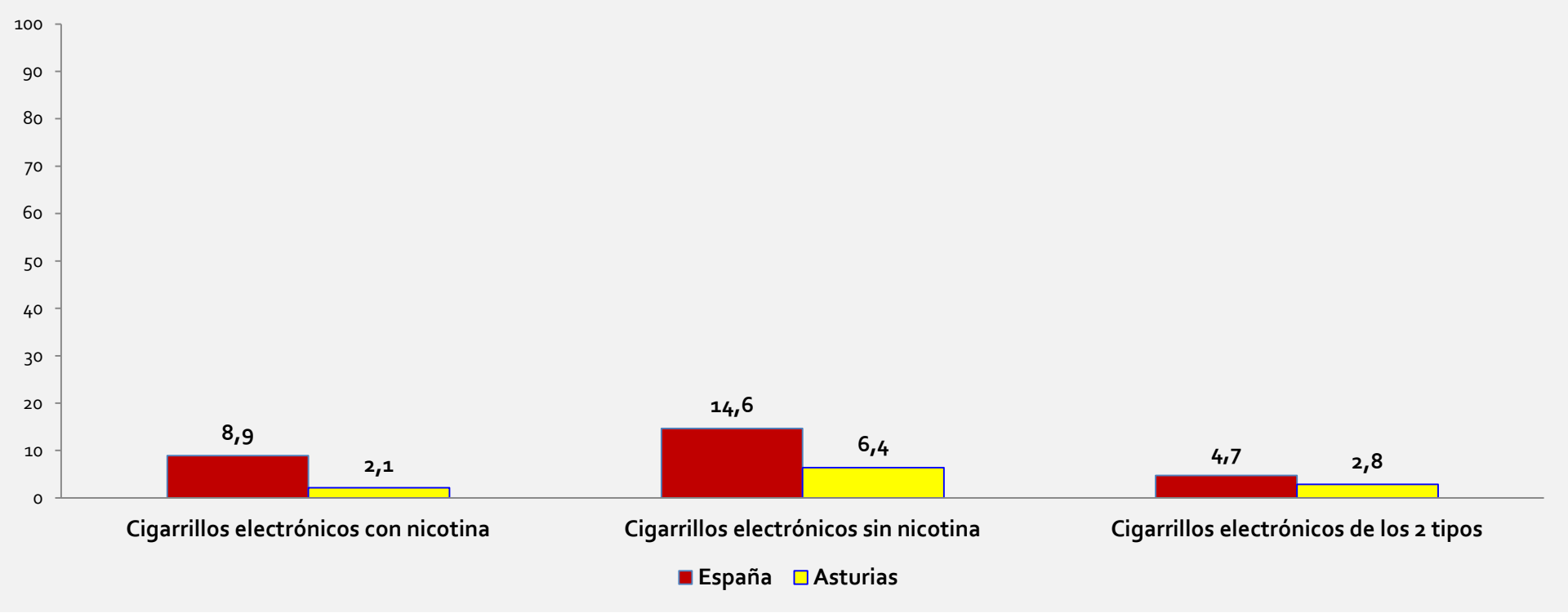
Tabaco

Comparativa Asturias-España de la ***prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos*** ***alguna vez en la vida*** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según ***sexo*** (%) ESTUDES 2014-15.



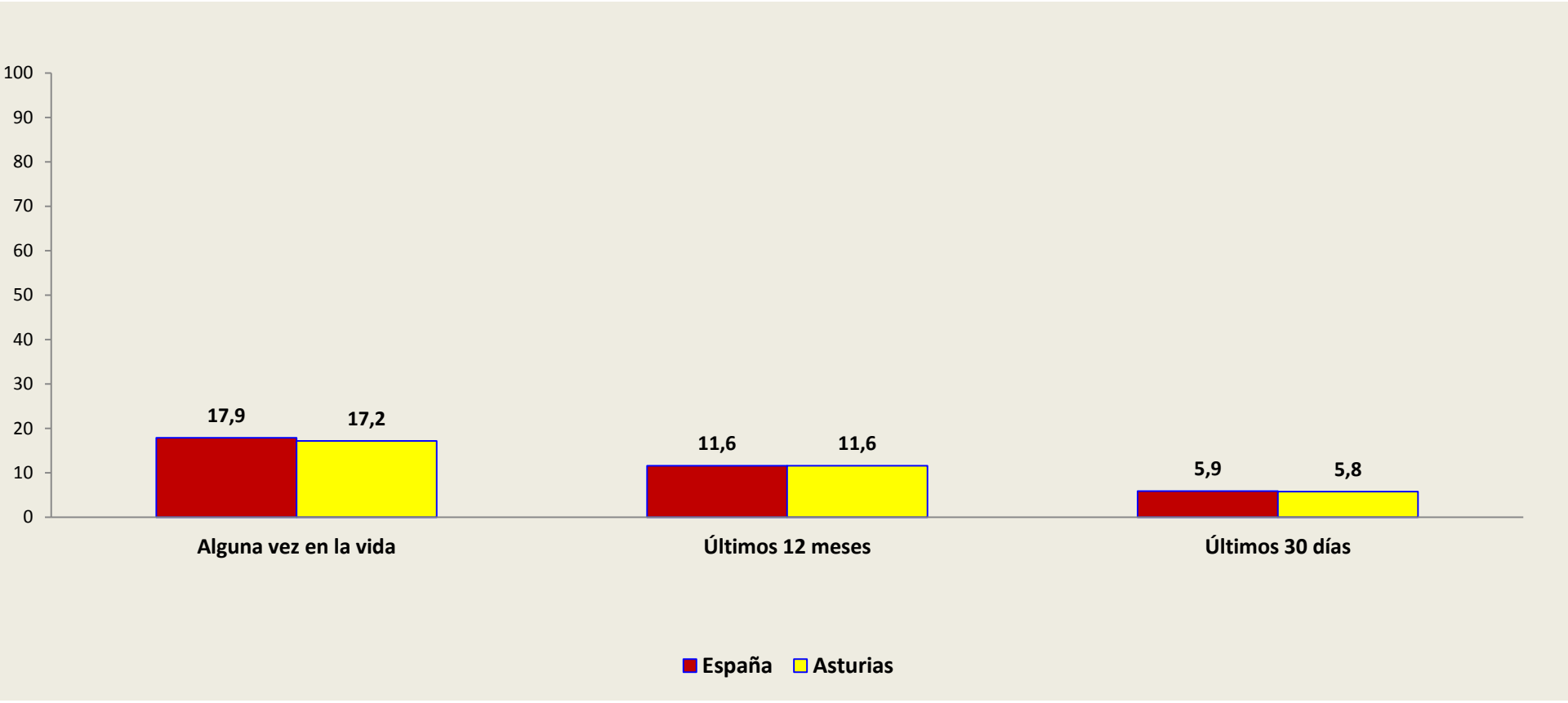
Tabaco

Prevalencia de consumo de *cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según *tipo de cartucho utilizado* (%). ESTUDES Asturias-España 2016/17.



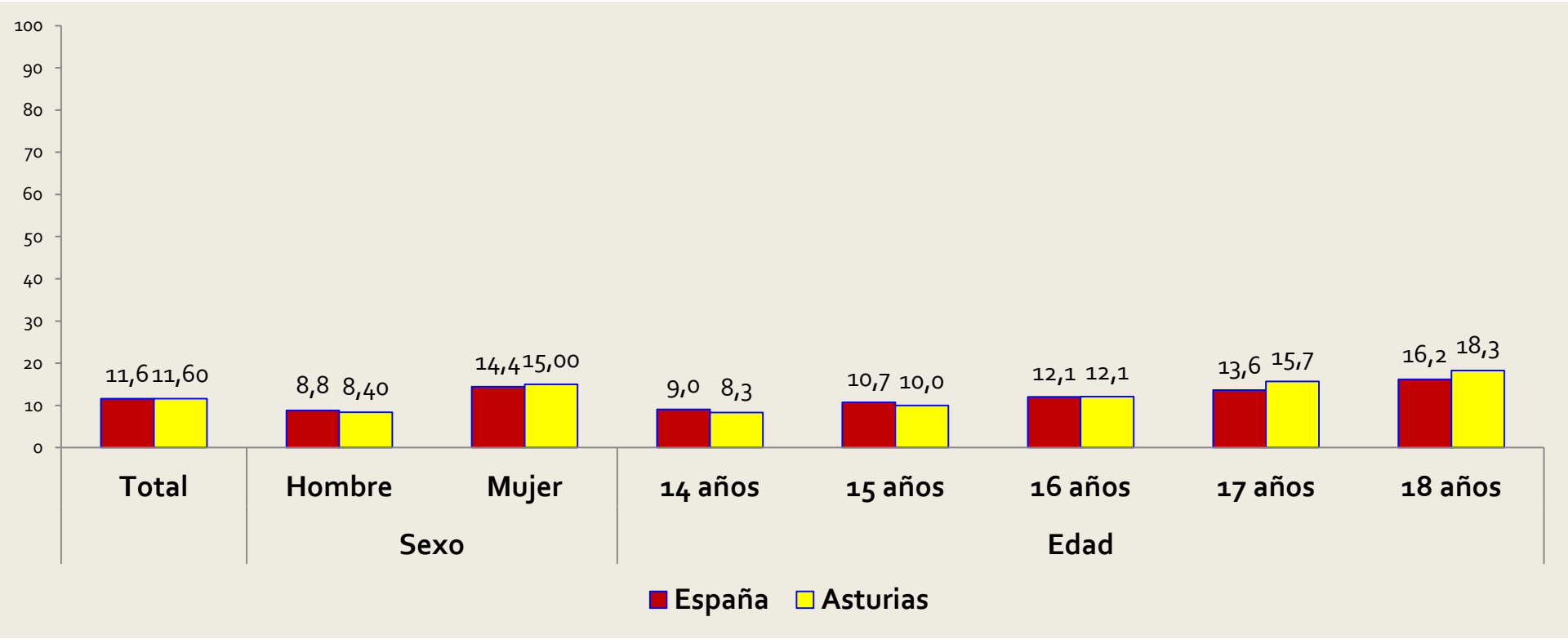
Hipnosedantes

Comparativa Asturias-España de la ***prevalencia del consumo de Hipnosedantes*** (con o sin receta) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según ***Tipología de consumo*** (%) ESTUDES 2014-15.



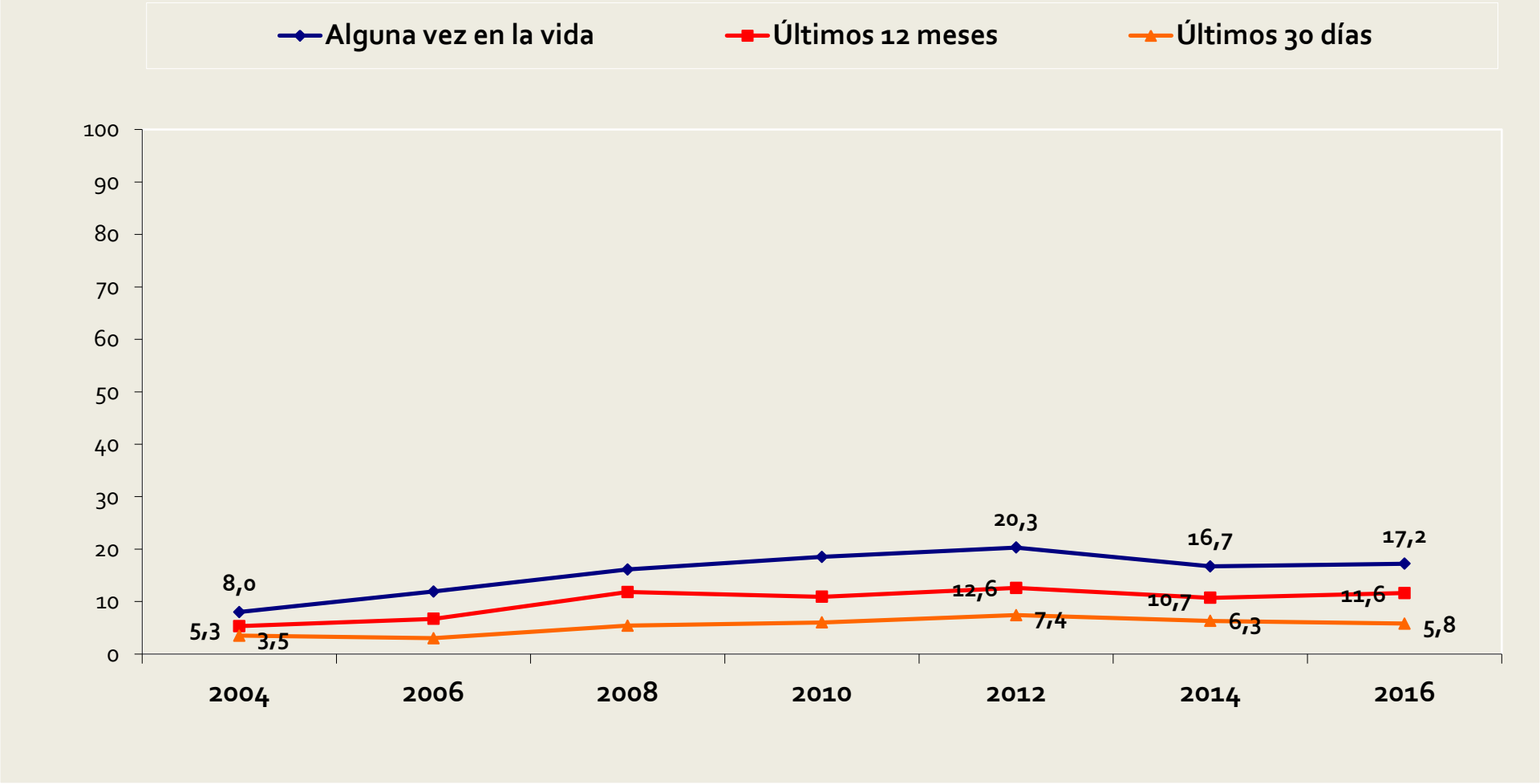
Hipnosedantes

Comparativa Asturias-España **de la** ***prevalencia del consumo de Hipnosedantes*** **(con o sin receta) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años,** ***en los últimos 12 meses*** **según** ***según sexo y según edad*** **(%) ESTUDES 2016-17.**



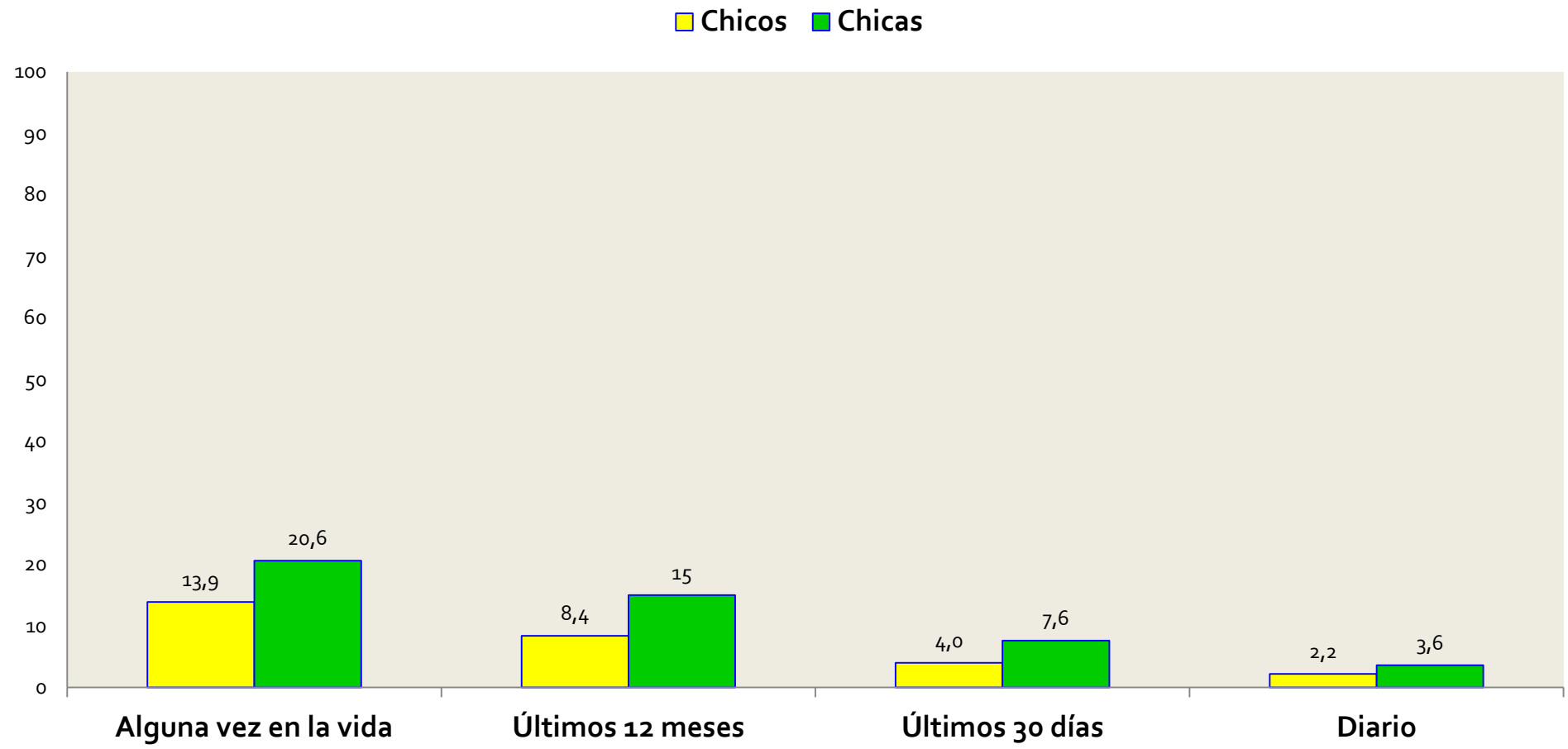
Hipnosedantes

Evolución de la ***prevalencia del consumo de Hipnosedantes*** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según ***Tipología de consumo*** (%) ESTUDES Asturias 2004-2016/17.



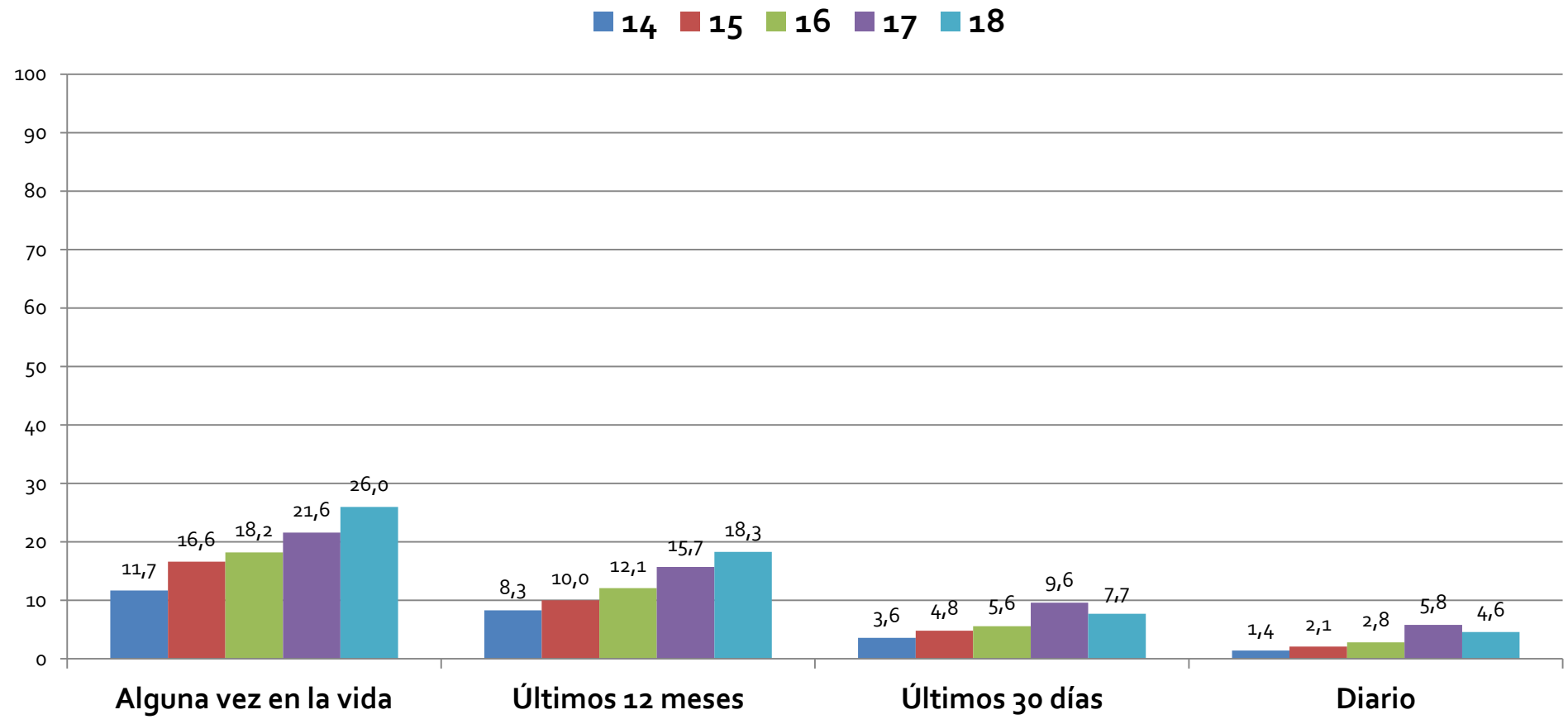
Hipnosedantes

***Prevalencia del consumo de Hipnosedantes** (con y sin receta médica)* **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Sexo y Tipología de consumo* (%) ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.882**



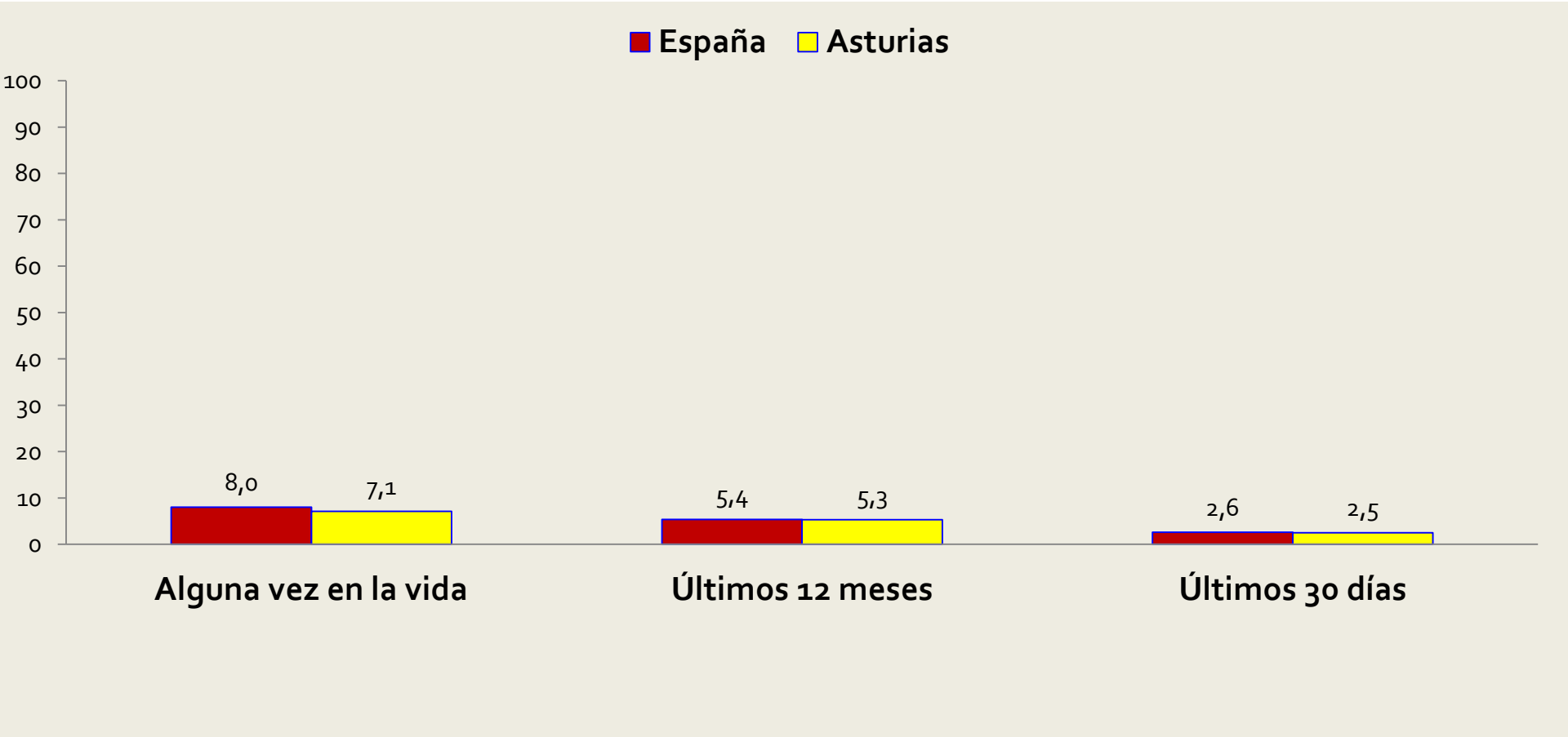
Hipnosedantes

Prevalencia del consumo de Hipnosedantes *(con y sin receta médica)* **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según** ***Edad y Tipología de consumo*** **(%) ESTUDES Asturias 2014-15. N= 1.882**



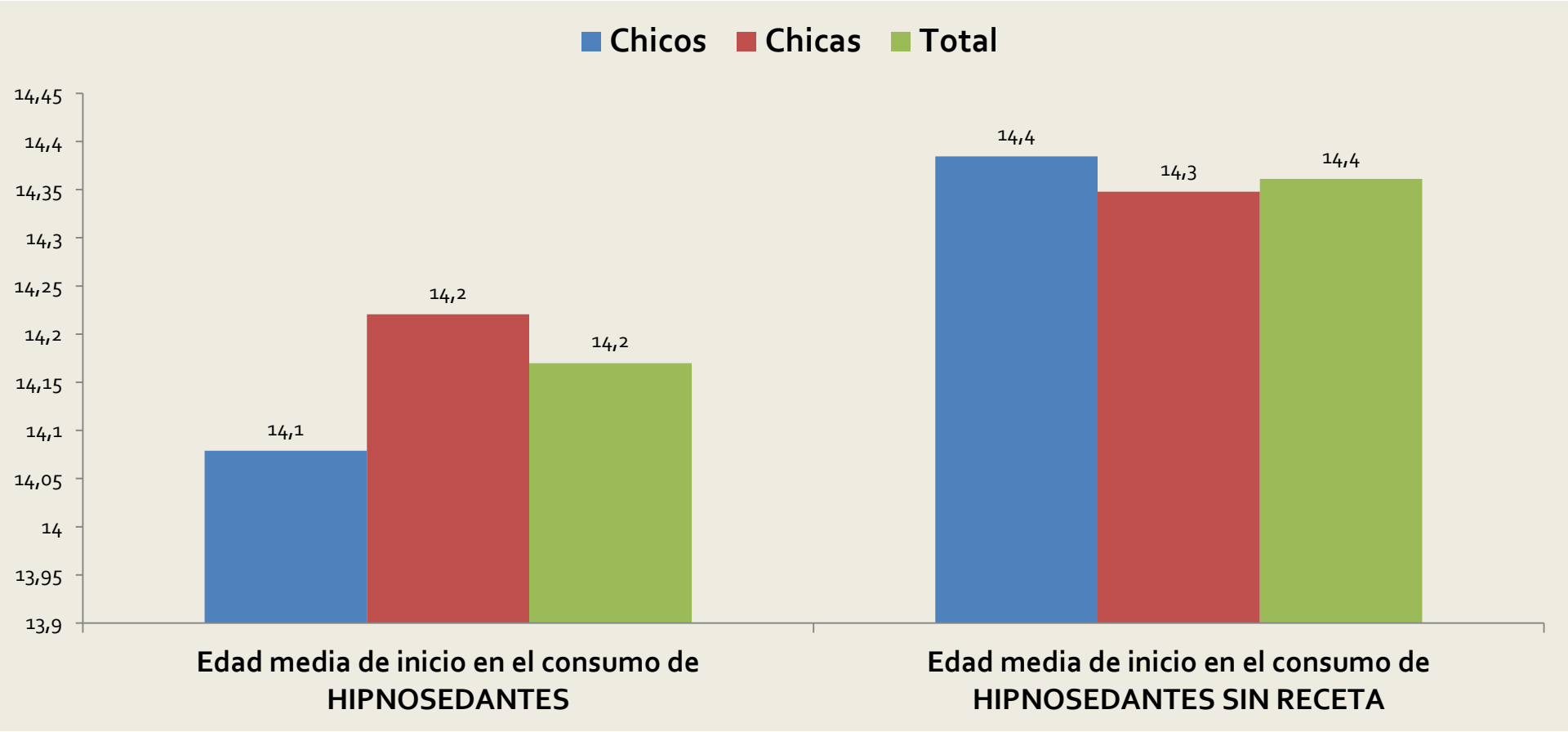
Hipnosedantes

Comparativa España-Asturias: Prevalencia del consumo de Hipnosedantes *(sin receta médica)* **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, (%) ESTUDES 2016-17. N= 1.852**



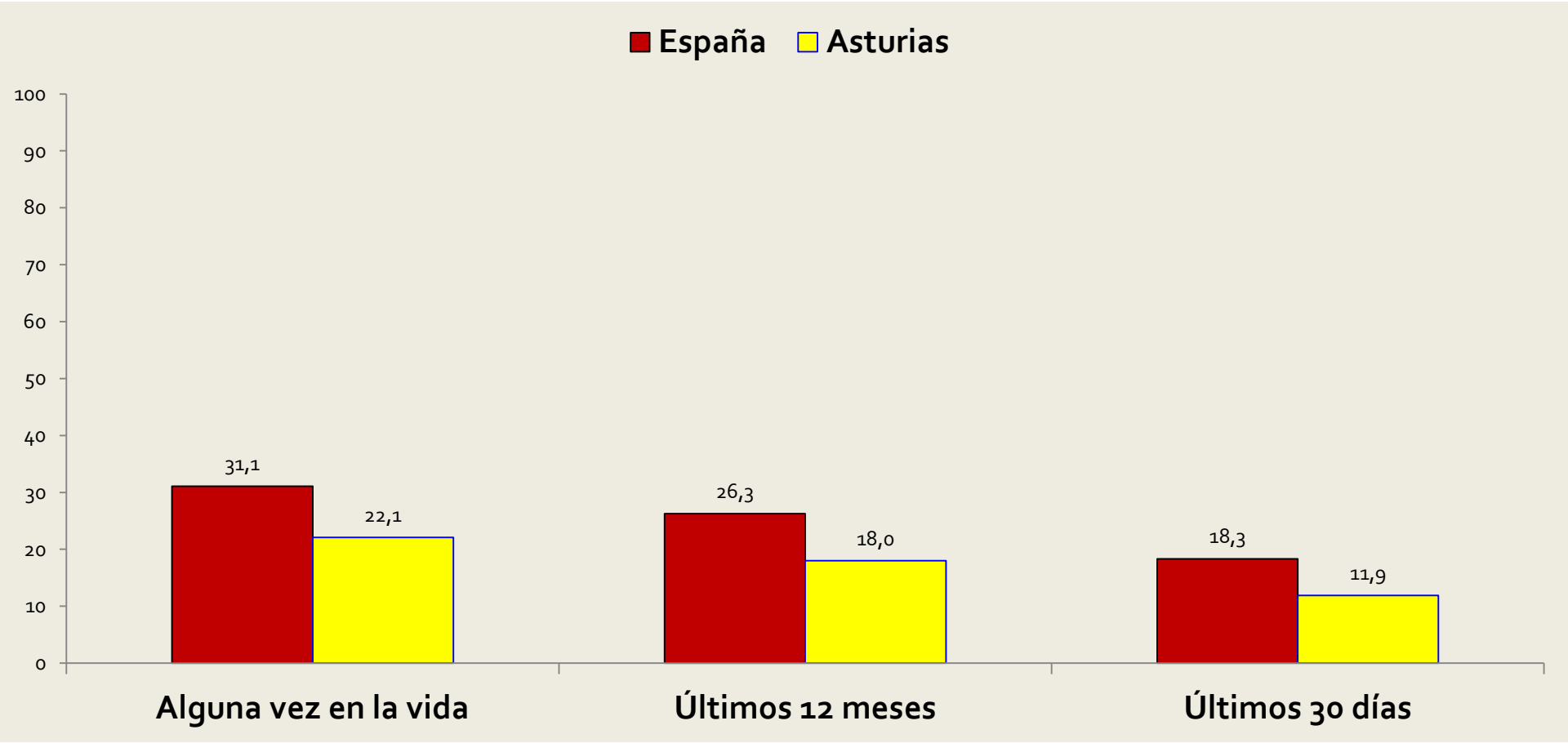
Hipnosedantes

Media de Edad de inicio al consumo de Hipnosedantes Con y Sin receta **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Sexo* (%) ESTUDES Asturias 2016-17. N= 106 y 108.**



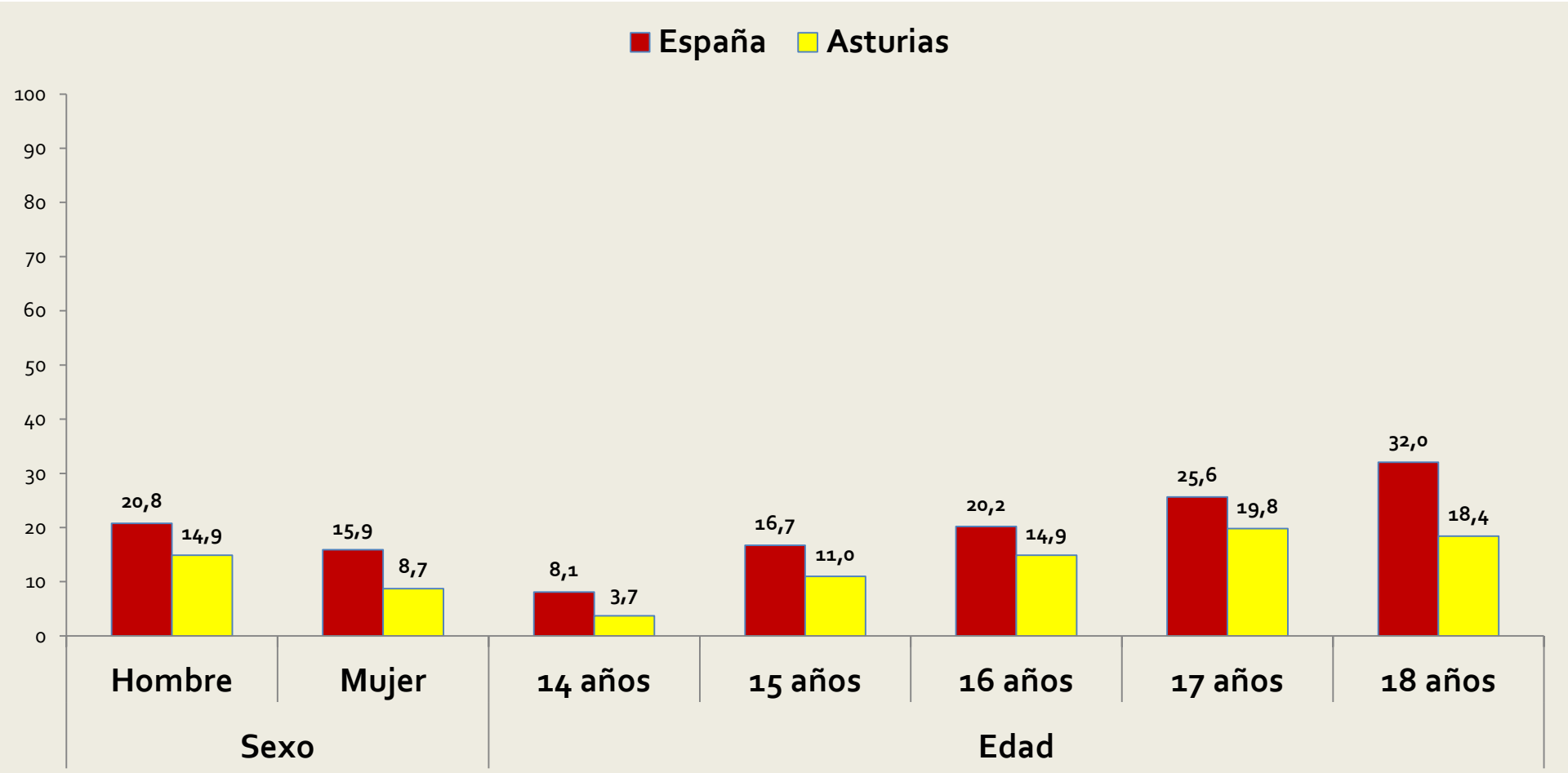
Cannabis

Comparativa España-Asturias: Prevalencia de consumidores de cannabis **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Tipología de Consumo* (%) ESTUDES 2016-17. Asturias N= 1.785.**



Cannabis

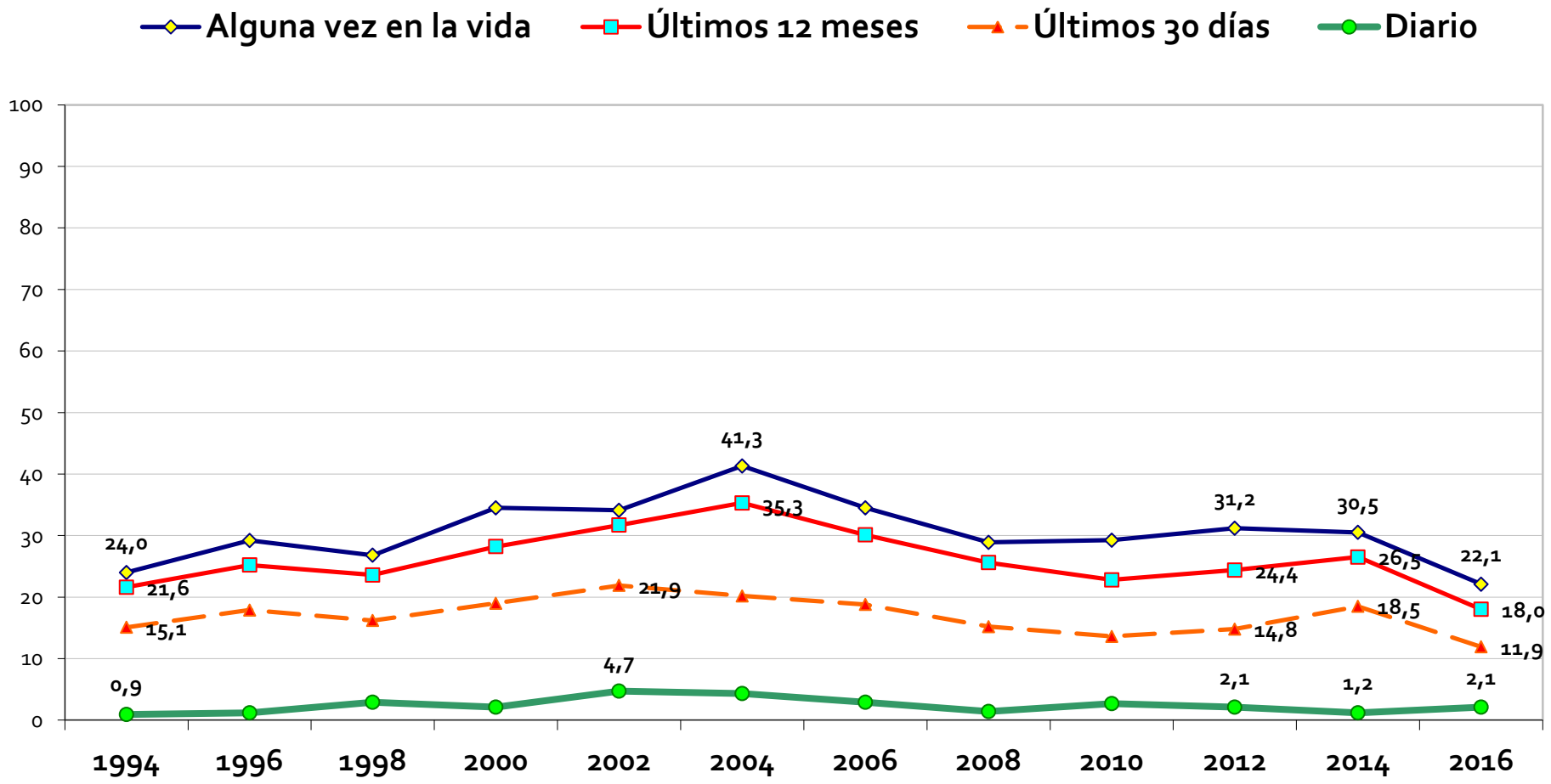
Comparativa Asturias-España de la ***prevalencia del consumo de Cannabis*** entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, ***en los últimos 30 días*** según ***según sexo y según edad*** (%) ESTUDES 2016-17.



Cannabis

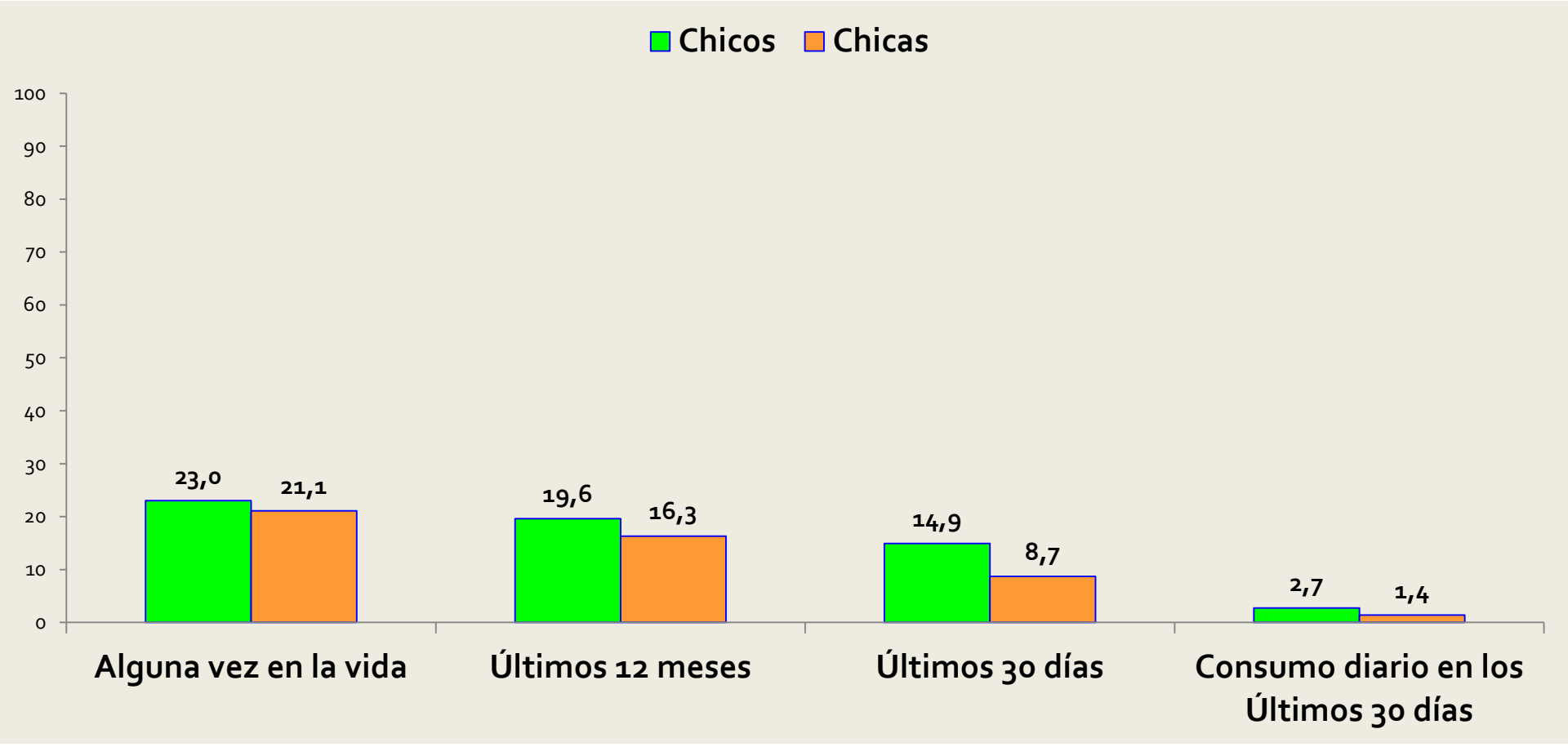
Evolución de la prevalencia de consumidores de cannabis **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Tipología de Consumo* (%) ESTUDES 1994-2016/17. Asturias.**

Desde 2004 han descendido significativamente todos los indicadores de consumo. Desde 2008 se observa estabilización .



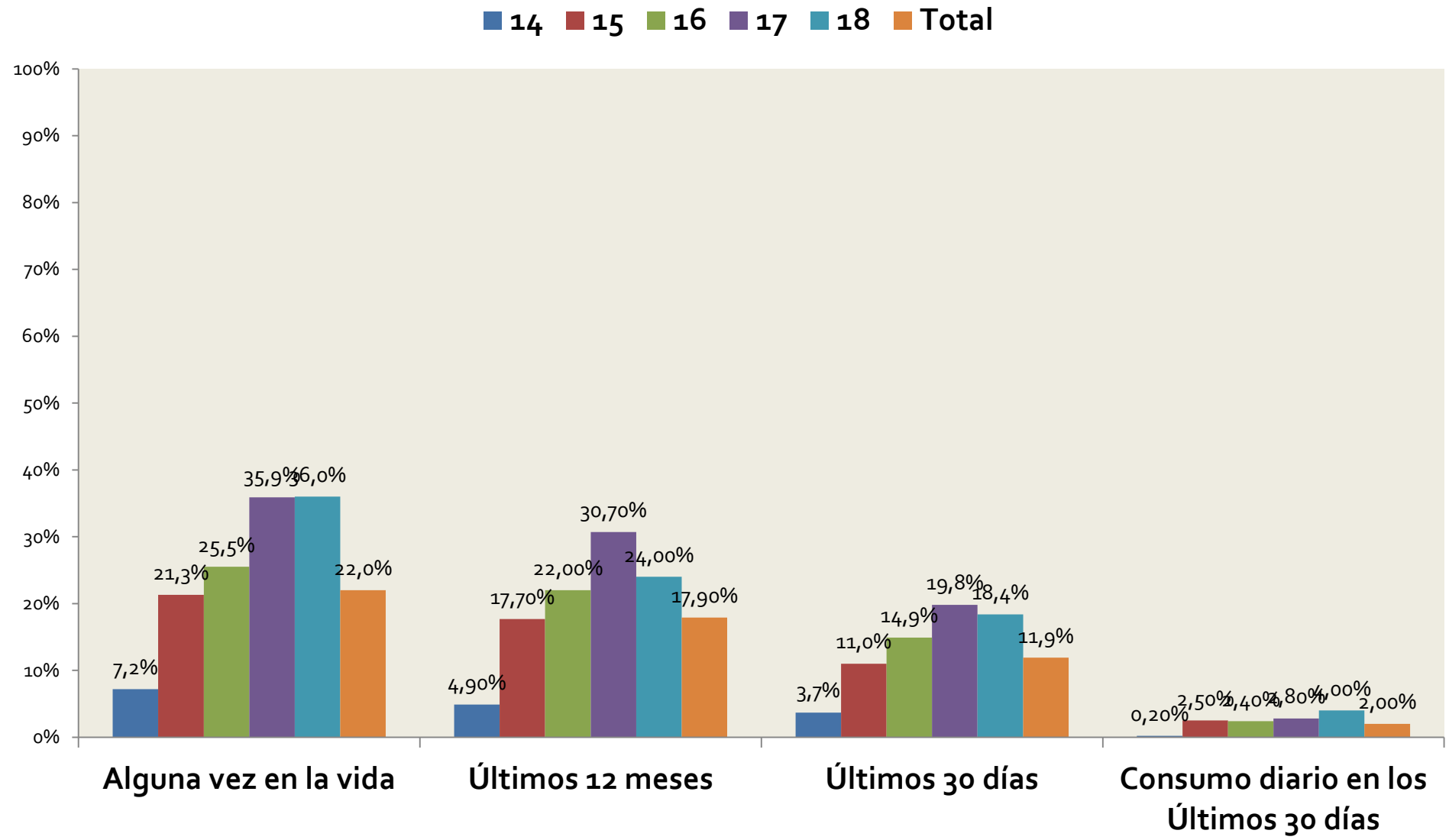
Cannabis

Prevalencia de consumidores de cannabis **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según** ***Sexo y Tipología de Consumo*** **(%) ESTUDES Asturias 2014-15. N= 1.884.**



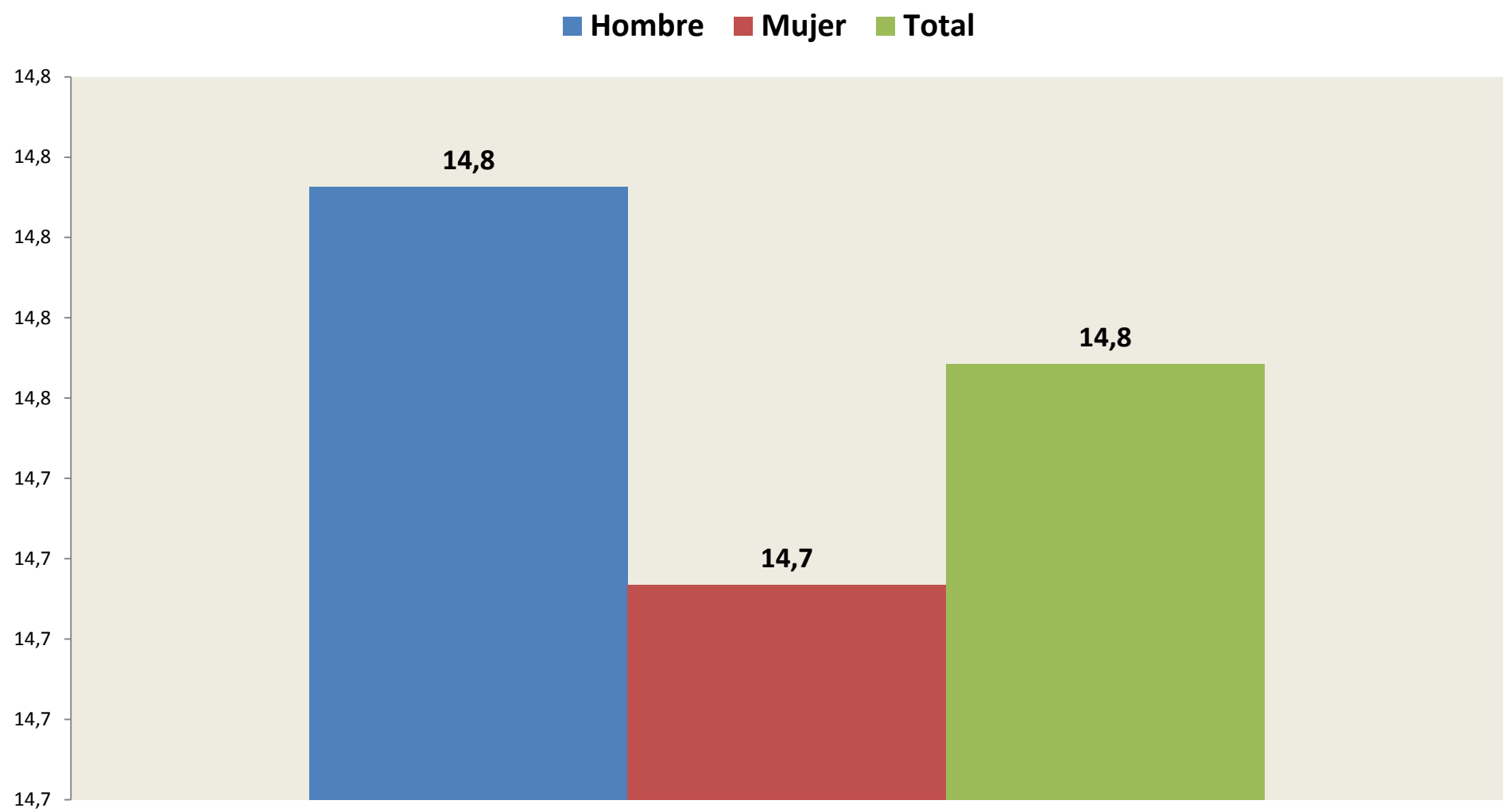
Cannabis

Prevalencia de consumidores de cannabis **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según** ***Edad y Tipología de Consumo*** **(%) ESTUDES Asturias 2016-17. N= 1.884.**



Cannabis

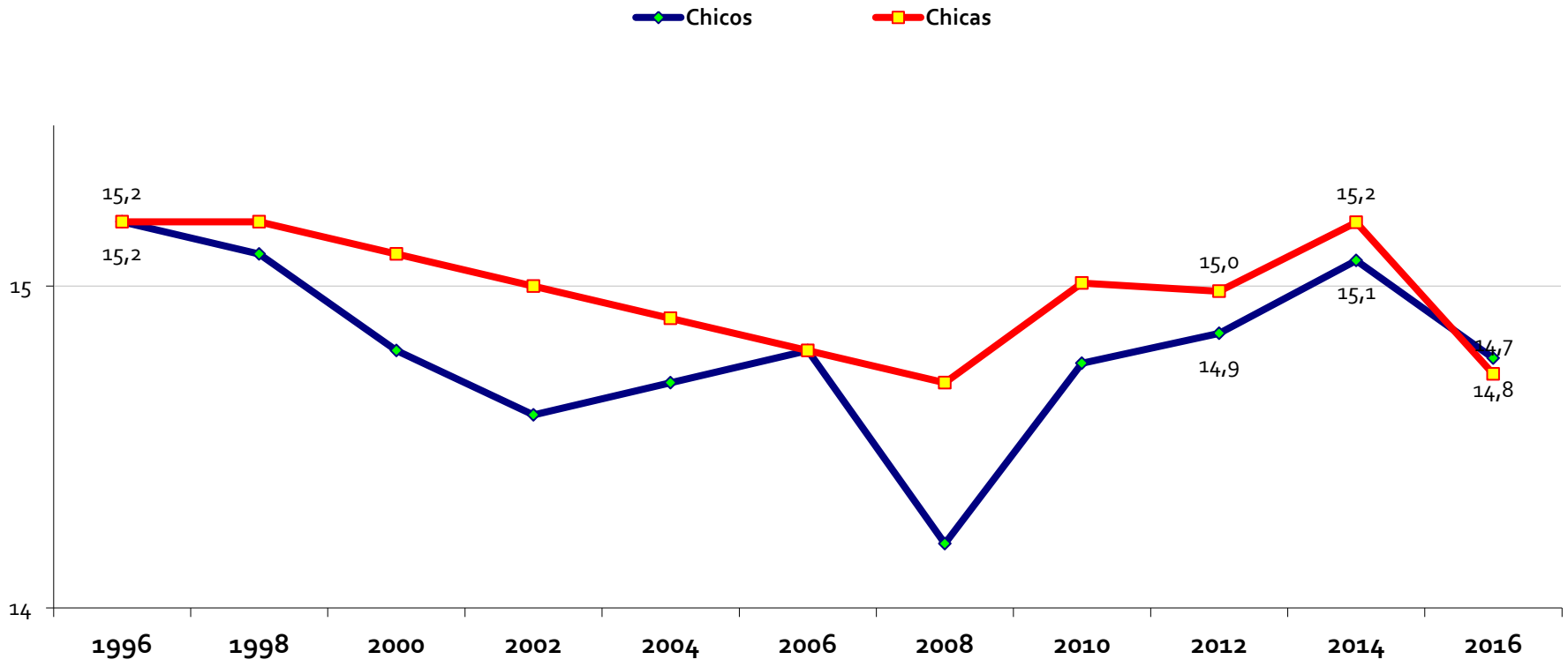
Media de Edad de inicio al consumo de Cannabis **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Sexo* (%) ESTUDES Asturias 2016-17. N= 411.**



Cannabis

Evolución de la Media de Edad de inicio al consumo de Cannabis **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según *Sexo* (%) ESTUDES Asturias 1996-2016/17.**

Después de un descenso entre 1996 y 2008, en los últimos años se observó un aumento en este indicador, situándose ahora en las mismas edades que hace 8 años.



Cannabis

Cannabis Abuse Screening Test **–CAST- (Legleye et al 2007) es una escala de *cribado de consumo problemático de cannabis*, corta, fácil de administrar y validada en castellano, que ha demostrado tener buenas propiedades psicométricas para evaluar la severidad de dependencia de cannabis.**

PUNTUACION EN LA ESCALA

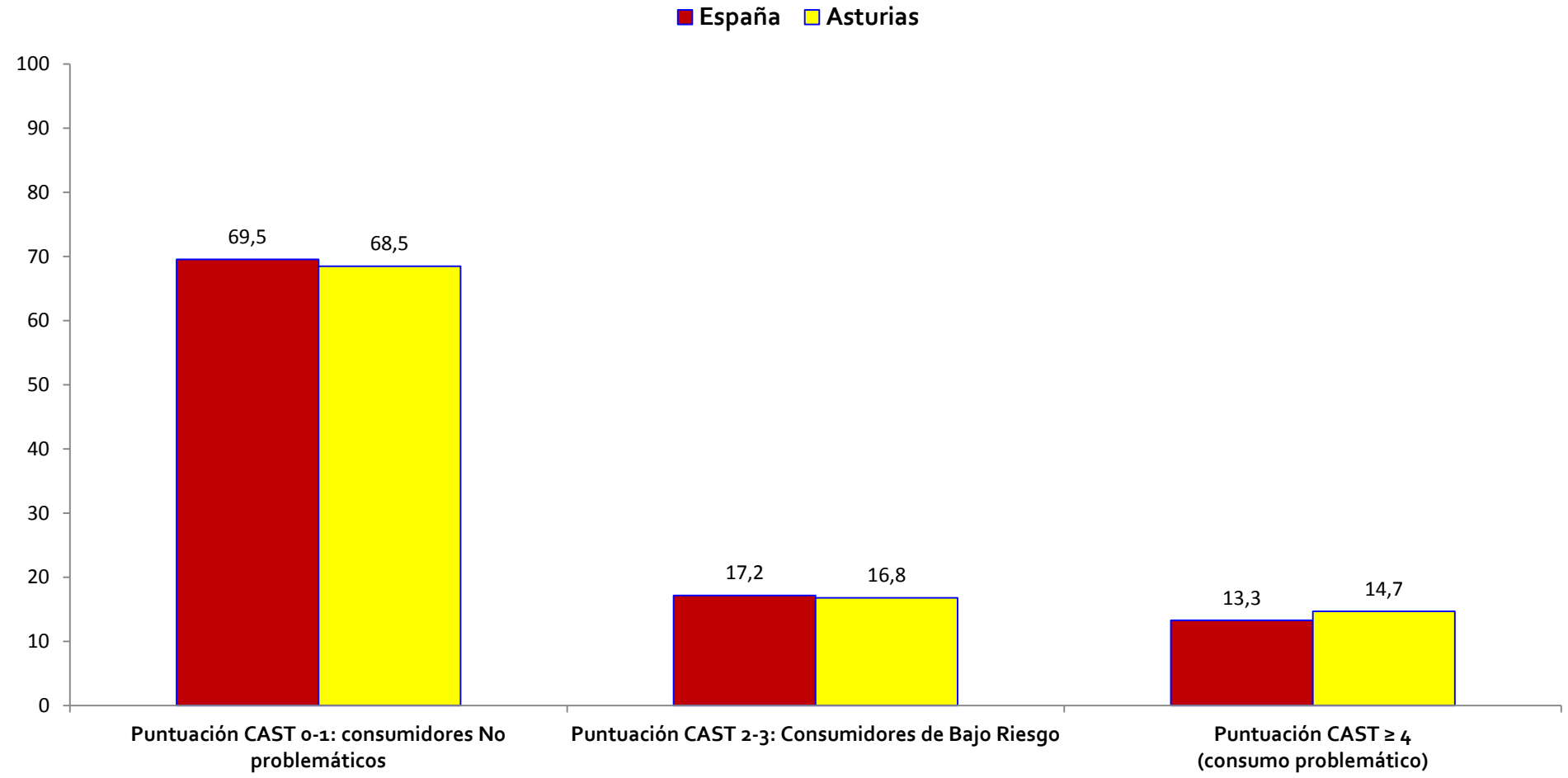
- Para recibir el **diagnóstico de adicción y trastornos relacionados** una persona deberá cumplir **al menos 2 criterios** (2-3 criterios: adicción moderada, 4 o más: adicción severa).

RESULTADOS

  - Consumidores ***No problemáticos*** (0-1 punto). **68,5% de los consumidores en los Últimos 12 meses**.
  - Consumidores con ***Bajo riesgo o Adicción moderada*** (2-3 puntos). **16,8% de los consumidores en los Últimos 12 meses**.
  - Consumidores con ***Alto riesgo o Adicción severa*** (4 puntos y más). **14,7% e los consumidores en los Últimos 12 meses**.
- En concordancia con estudios más específicos, se observa que **la mayoría de los escolares de 14 a 18 años de Asturias no tienen problemas significativos en relación con el consumo de Cannabis** ya que aproximadamente ***el 80% NO lo ha consumido en los Últimos 12 meses***, y entre los que **sí lo ha hecho, el 68,5% no presenta problemas de consumo**. Sin embargo **en el 26,5% que sí lo ha consumido podría haber un 17% con criterios de abuso y un 15% con criterios de dependencia**.
- Un hecho probado en la literatura es que **los problemas por Cannabis se añaden a otros en este grupo de edad** (el **consumo de Cannabis crece** con la frecuencia del *consumo de tabaco*, con el aumento del número de *días de consumo de alcohol*, los consumidores de Cannabis suelen tener una *probabilidad mayor de experimentar con otras drogas* y de obtener *peores resultados* escolares).

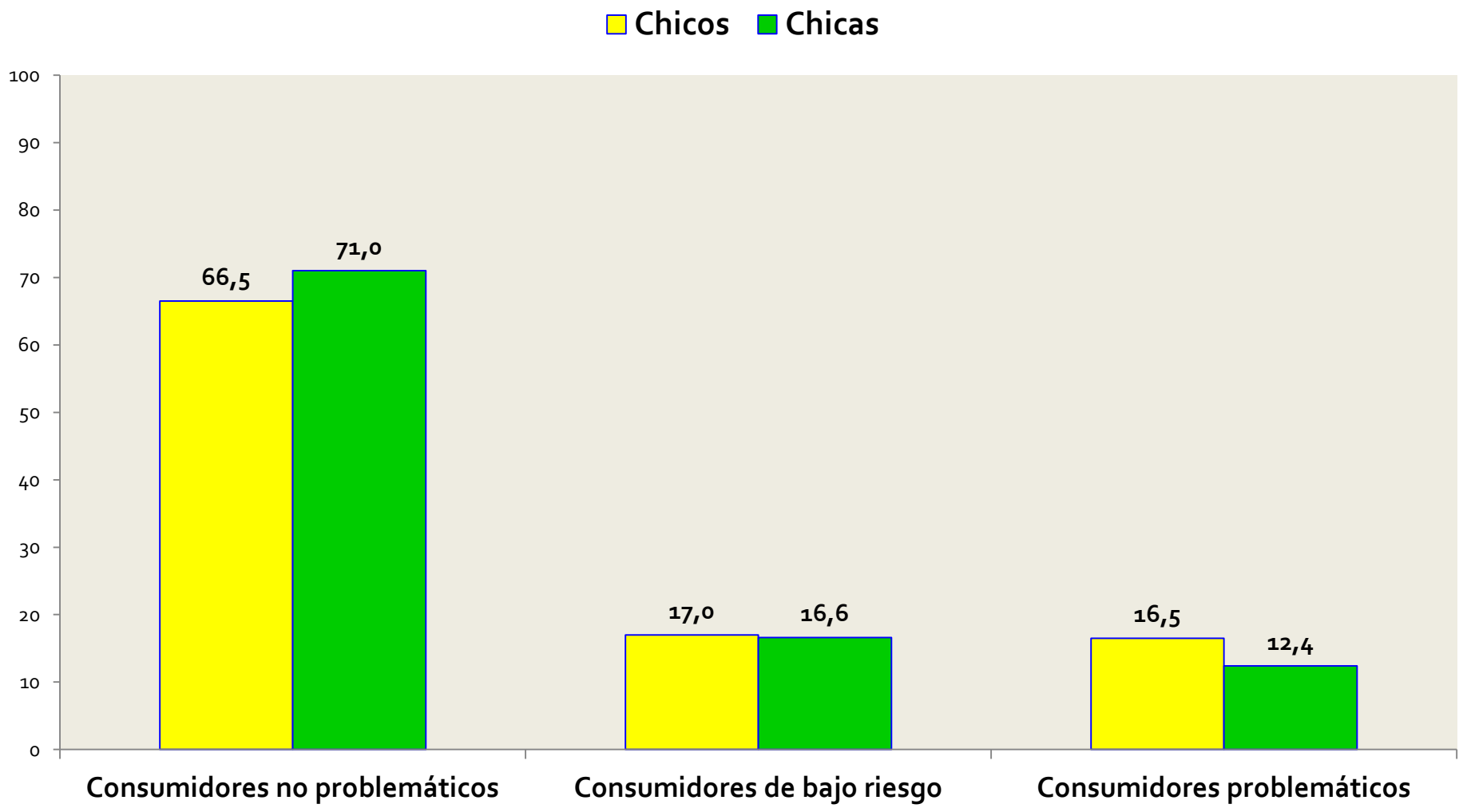
Cannabis

***Categorización de resultados de la escala CAST*: *Comparativa Asturias-España*: *Consumidores No problemáticos, de Bajo Riesgo y Problemáticos* entre los que han contestado el cuestionario y han consumido *cannabis en los últimos 12 meses* en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). ESTUDES 2016-17. Asturias N= 334.**



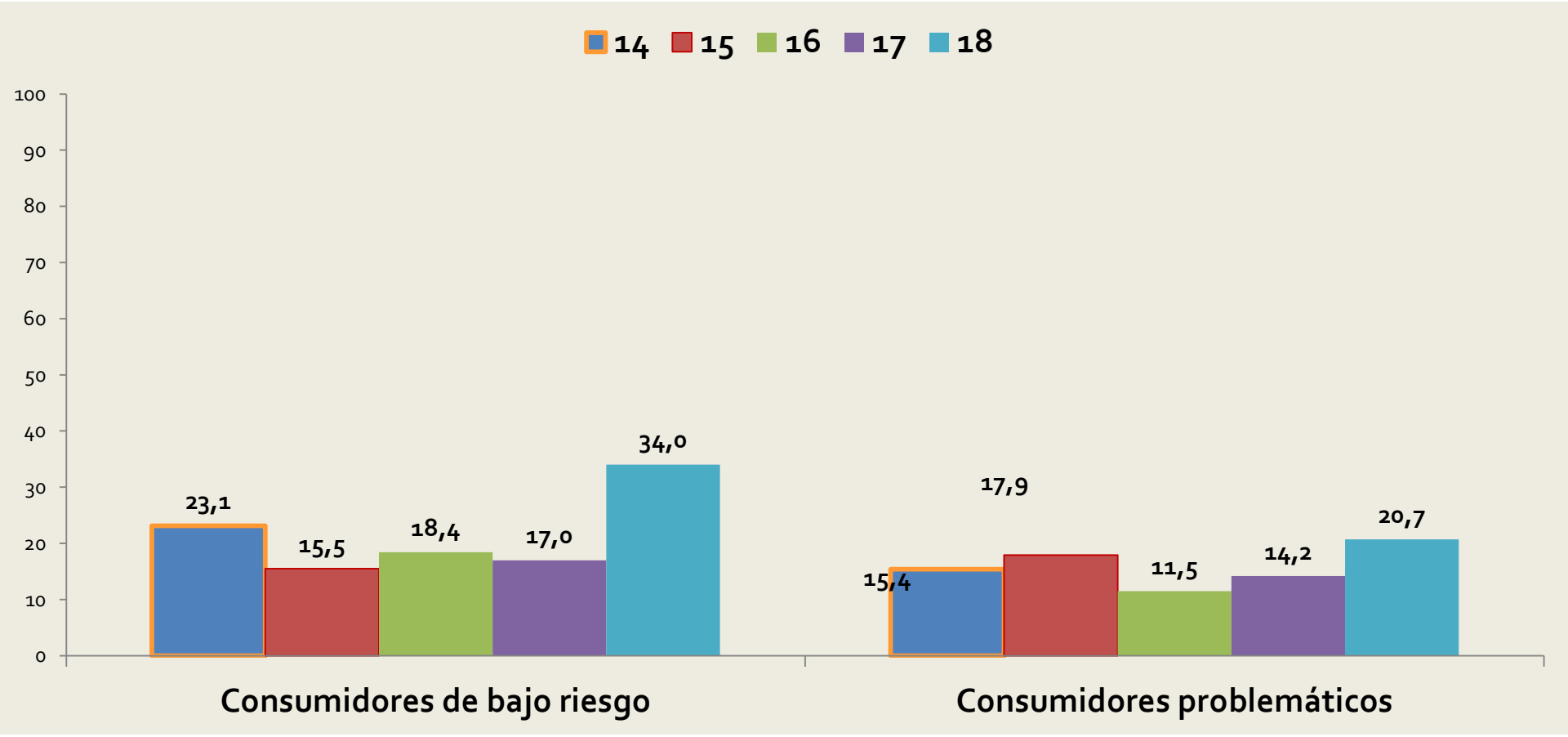
Cannabis

***Categorización de resultados de la escala CAST*: *Nº estimado de consumidores de Bajo Riesgo y Problemáticos* entre los que han consumido *cannabis en los últimos 12 meses* en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años *según Sexo*. ESTUDES Asturias 2016-17. N= 334.**



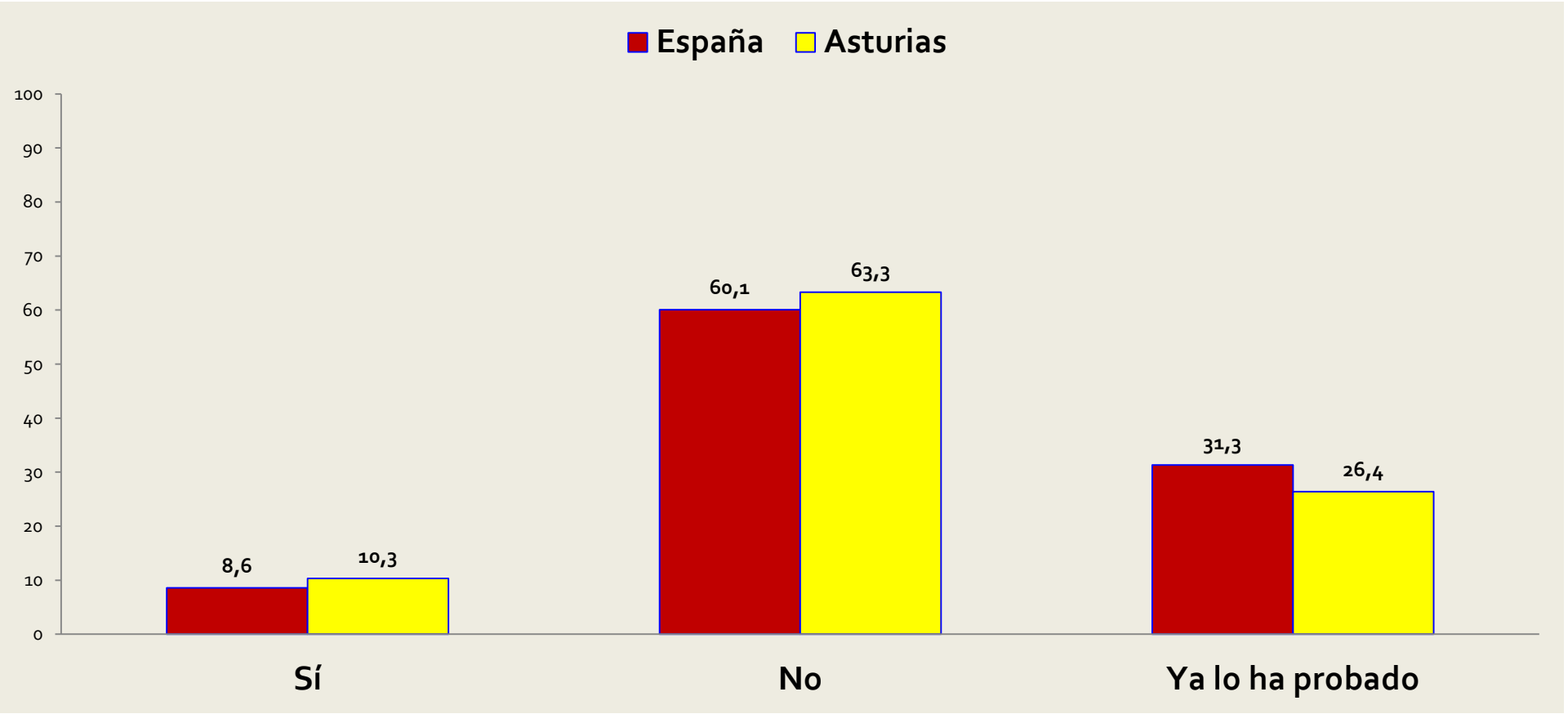
Cannabis

***Categorización de resultados de la escala CAST*: *Nº estimado de consumidores de Bajo Riesgo y Problemáticos* entre los que han consumido *cannabis en los últimos 12 meses* en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años *según Edad*. ESTUDES Asturias 2016-17. N= 342.**



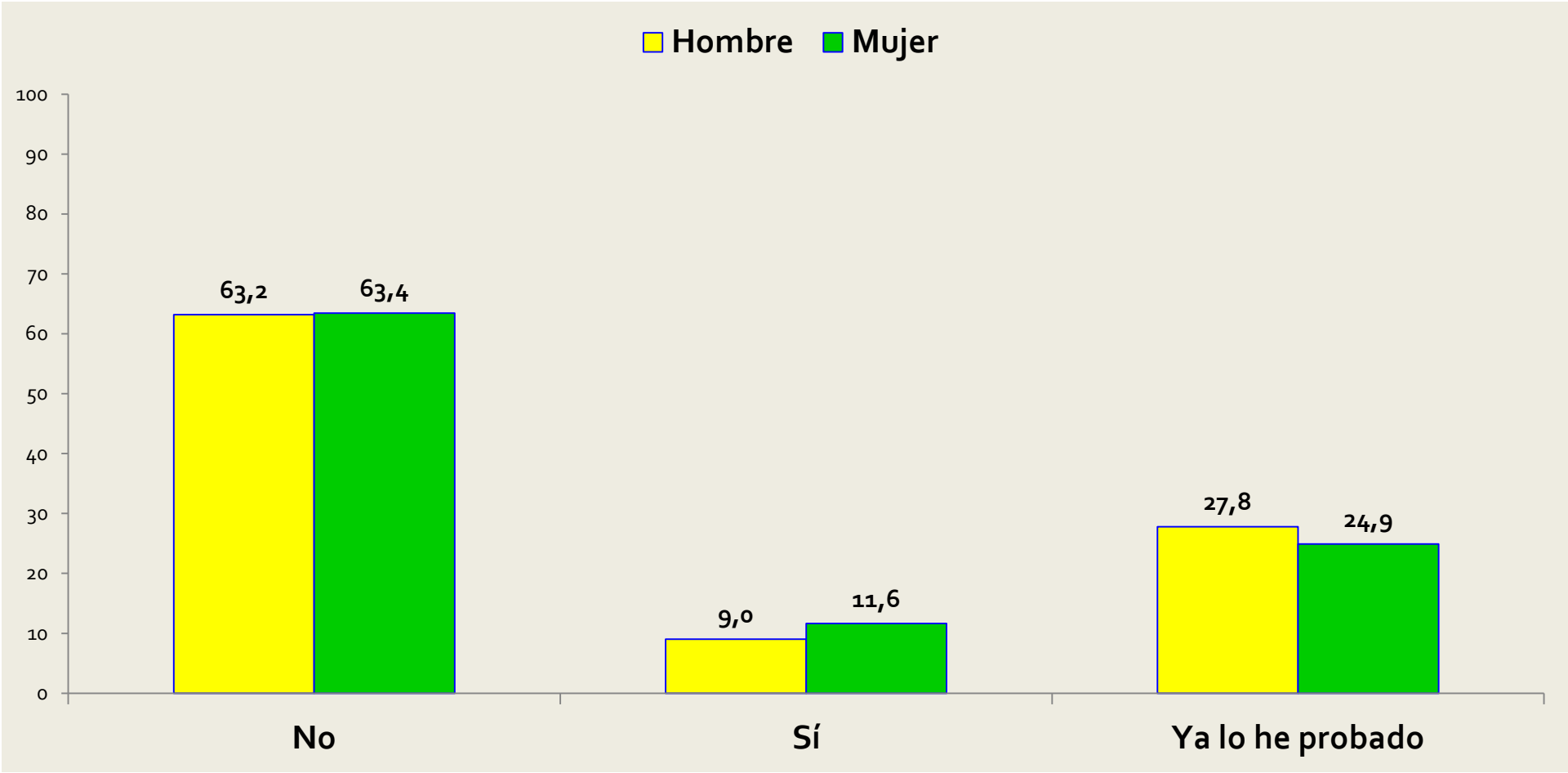
Cannabis

Proporción de estudiantes que *probaría el hachís o la marihuana si su consumo fuese legal* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Asturias-España 2016/17.



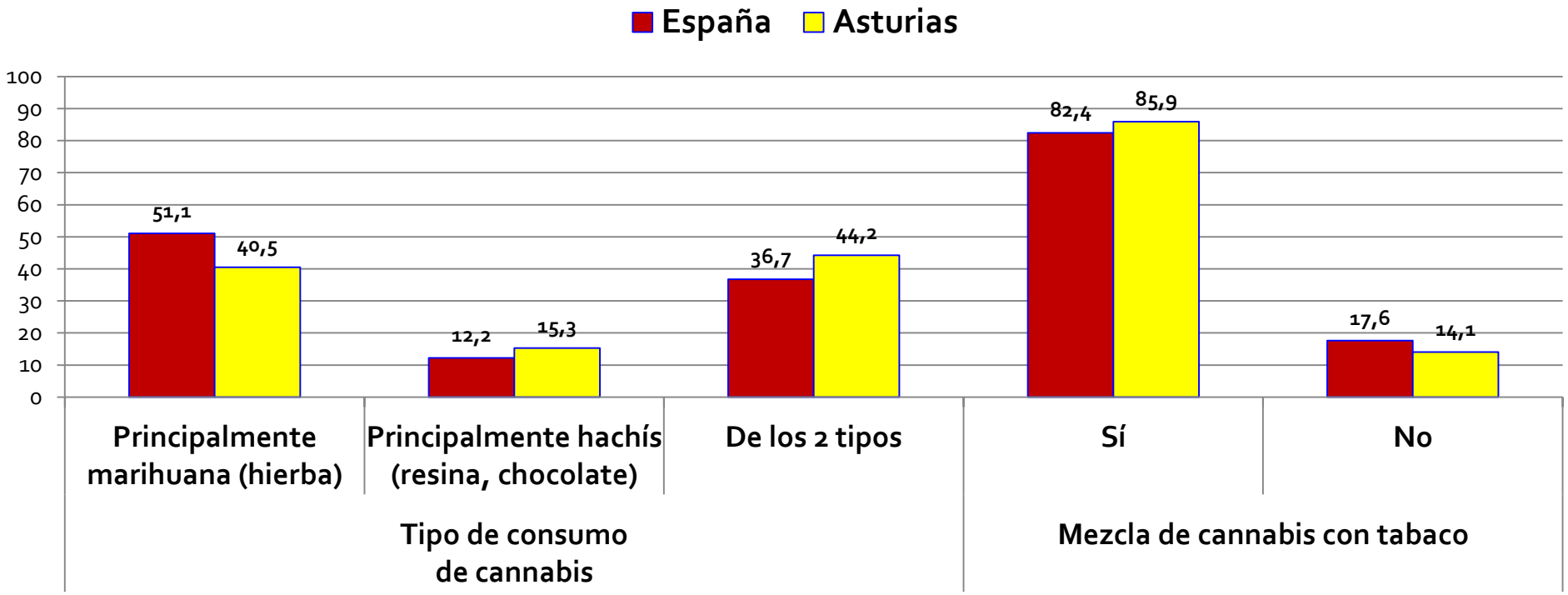
Cannabis

Proporción de estudiantes que *probaría el hachís o la marihuana si su consumo fuese legal* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según *Sexo* (%). Asturias 2016/17.



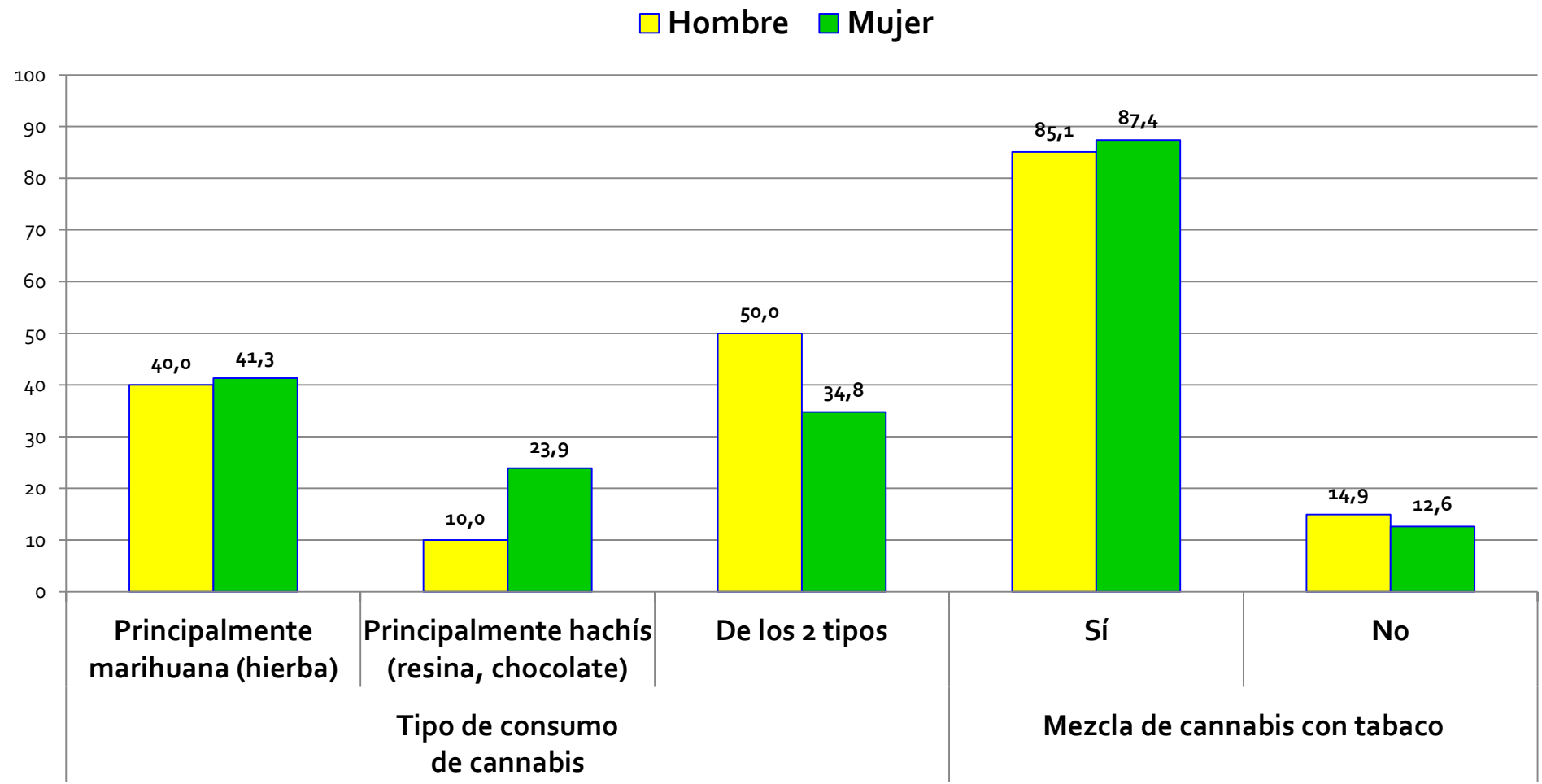
Cannabis

***Comparación Asturias-España*: *Características del consumo de cannabis* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han consumido cannabis en los *últimos 30 días (%).* (%). ESTUDES 2016-17. N=242.**



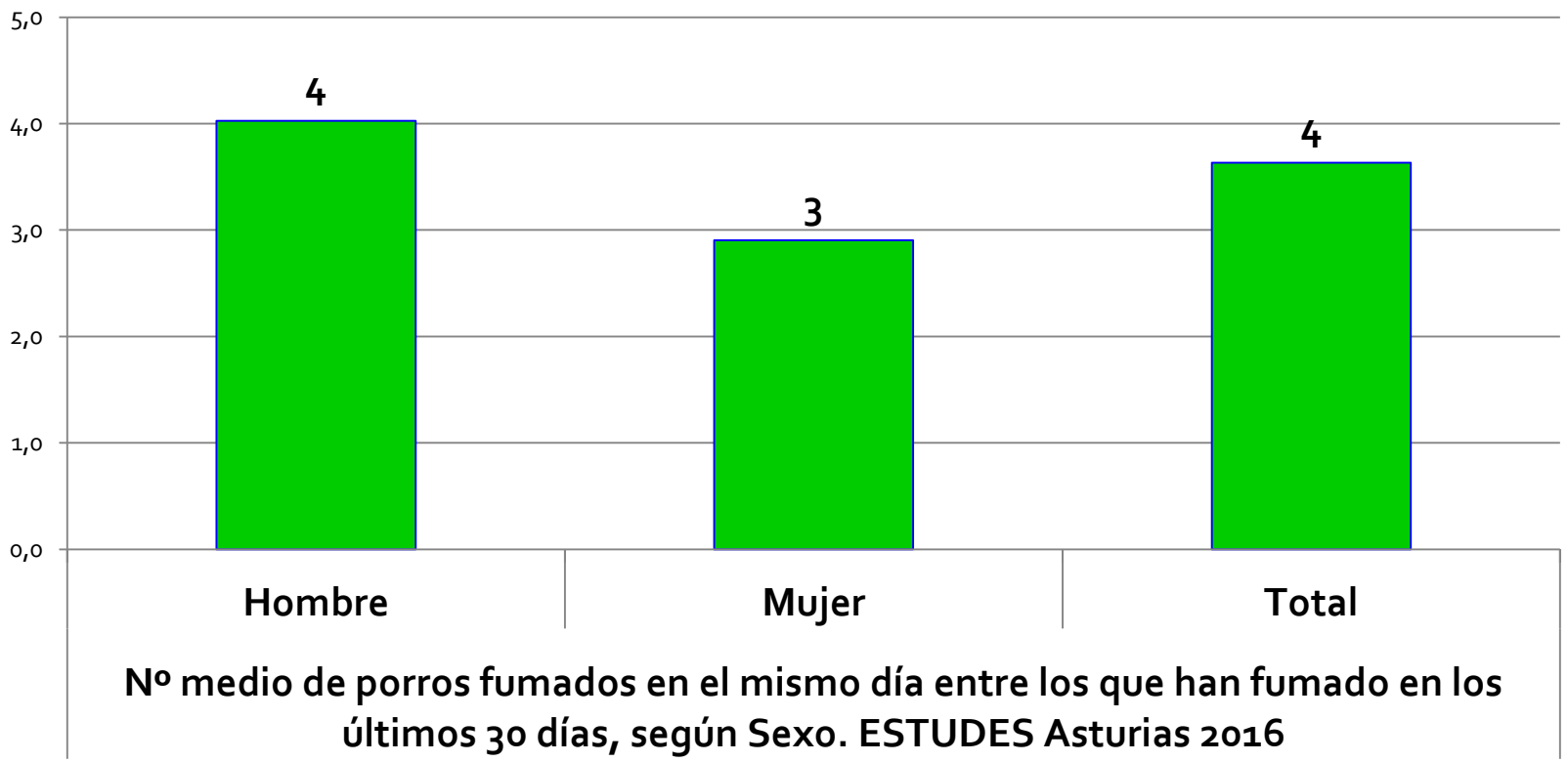
Cannabis

Caracterización del consumo de cannabis **entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han consumido cannabis en los *últimos 30 días (%).* (%). ESTUDES 2016-17. N=242.**



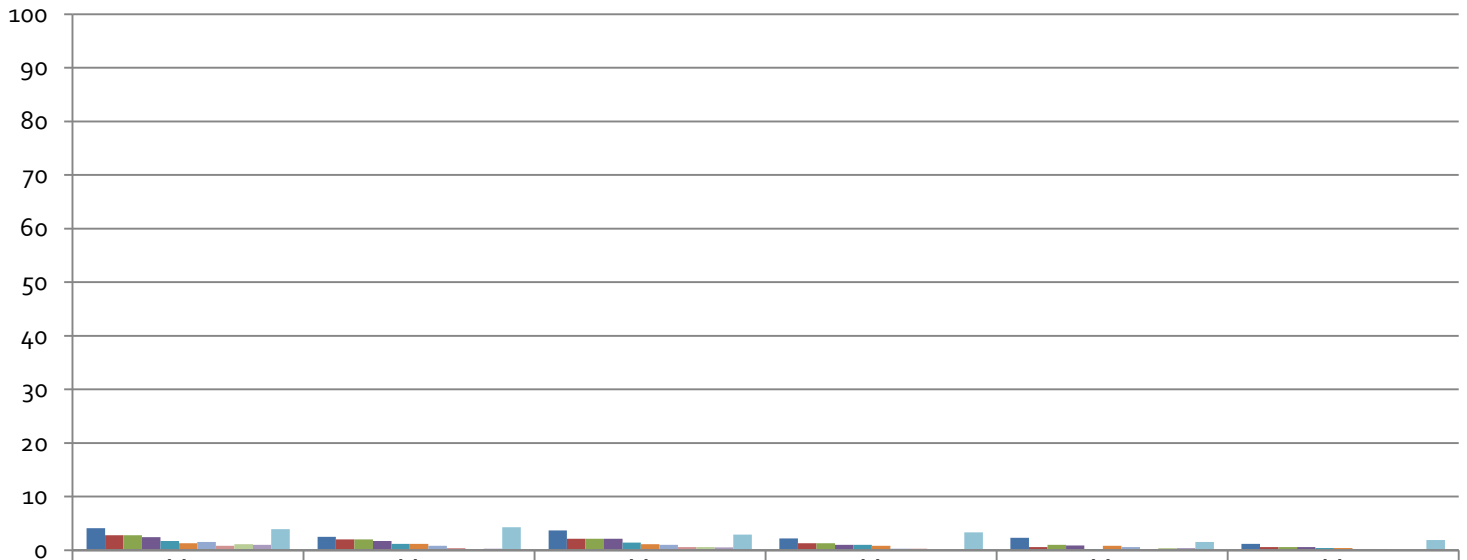
Cannabis

Nº medio de porros fumados en el mismo día **entre los que han fumado** ***en los últimos 30 días*****, según Sexo. ESTUDES Asturias 2016/17. N=236**



Resto de drogas

La **cocaína** es la droga ilegal más consumida entre el resto de menor prevalencia de consumo, aspecto independiente del riesgo potencial para la salud de las personas consumidoras.



	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas	Chicos	Chicas
COCAÍNA	4,1	2,5	3,7	2,2	2,3	1,2
ANFETAMINAS/SPEED	2,8	2	2,1	1,3	0,6	0,6
EXTASIS	2,8	2	2,1	1,3	1	0,6
ALUCINÓGENOS	2,4	1,7	2,1	1	0,9	0,6
SETAS MÁGICAS	1,7	1,2	1,4	1	0,2	0,4
METANFETAMINAS	1,3	1,2	1,1	0,8	0,8	0,4
INHALABLES VOLÁTILES	1,5	0,8	1	0,3	0,6	0,2
GHB	0,8	0,4	0,6	0,3	0,2	0,2
HEROÍNA	1,1	0,2	0,6	0,1	0,4	0,1
ESTEROIDES ANABOLIZANTES	1	0,3	0,5	0,1	0,4	0
NUEVAS SUSTANCIAS	3,9	4,3	2,9	3,3	1,5	1,9

Conclusiones

1. Con respecto a la anterior edición de la encuesta ESTUDES, en Asturias **disminuye el porcentaje de estudiantes de enseñanzas secundarias que han consumido en los Últimos 12 meses cannabis, tabaco y alcohol**, descenso más apreciable en el primero de los casos.
2. En el **tabaco y alcohol, los descensos se mantienen desde hace ya varias ediciones**, sobre todo en el primer caso, en el que **además ha aumentado la edad de inicio**, lo que **augura una mejora a largo plazo en los indicadores de salud de ésta población**. Es un logro indudable en términos de salud pública.
3. **Sube** sin embargo **ligeramente el consumo de hipnosedantes con y sin receta**.
4. Pese al descenso señalado, **Asturias sigue por encima de los datos nacionales en el consumo de alcohol, y por debajo en el consumo de tabaco y cannabis**.
5. Los drogas con **edades de inicio al consumo más temprano** siguen siendo **alcohol, tabaco e hipnosedantes**, situándose las tres en torno a los **14 años**. La de **inicio a las borracheras** se sitúa en los **14,6 años** y la del consumo de **cannabis**, primera droga de comercio ilegal, ya **más cerca de los 15** años.
6. Según la escala **de *cribado de consumo problemático de cannabis* *Cannabis Abuse Screening Test* – CAST-** (Legleye et al 2007), entre los que *ha consumido cannabis* ***en los Últimos 12* meses** (un 18%), el 68,5% no presenta problemas de consumo, un **17% lo hace con criterios de abuso** y un **15% con criterios de dependencia**.
7. En el **resto de sustancias**, la **cocaína** aparece como la sustancia de mayor prevalencia de consumo con un 2,3% de los chicos en los ***últimos 30 días***. El resto de drogas (anfetaminas/speed, alucinógenos, éxtasis, GHB, heroína, etc.) aparecen mayoritariamente como **consumos de tipo experimental** (alguna vez en la vida) realizados también por chicos y siempre por debajo **del 3% de la población.**