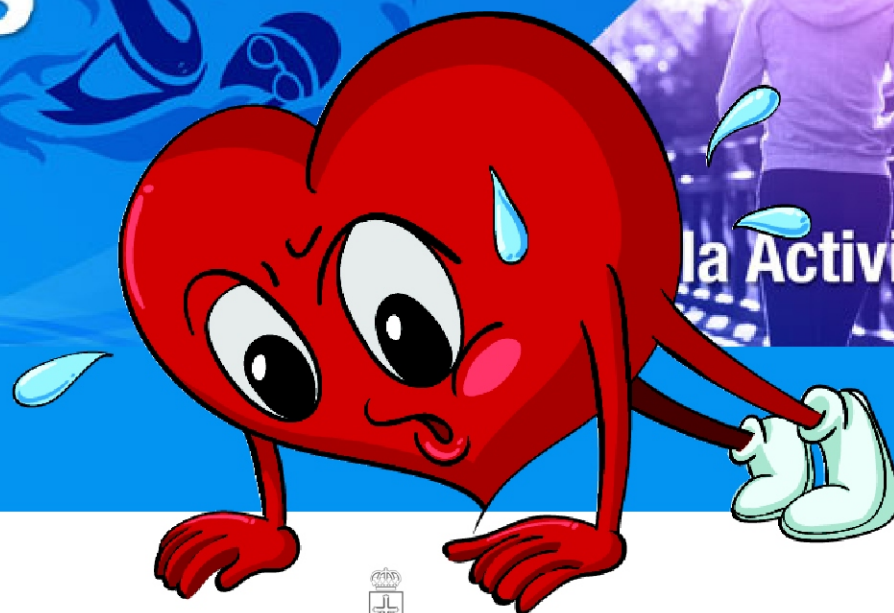


SEA ACTIVO TODOS LOS DIAS



la Actividad Física



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD

Hay mil formas de mantener una vida activa que pueden ser amenas, divertidas y saludables y una sola de mantener una vida inactiva. Y cuando esa inactividad se vuelve rutina, favorece la apatía, el aburrimiento y “la enfermedad”.

Invitamos a la población asturiana a que recuerde que la actividad física es salud y alegría “calzar las zapatillas” es un consejo de la Dirección General de Salud Pública.

*Antonio Molejón Iglesias
Director General de Salud Pública*